

PREAC 2021 Culture Olfactive

SESSION CULTURE AU MIP

DECEMBRE 2021

Devenir passeurs de pratiques culturelles

	Lundi 6 décembre	Mardi 7 décembre
MATIN	Portrait olfactif	Improvisation
APREM	Ecriture/Chant	Mouvement

Autoportrait Olfactif et Visite du musée avec une médiatrice culturelle des Musées de Grasse

- **Créer** un mélange parfumé
- **Se présenter** et faire connaissance en utilisant les odeurs
- **Découvrir** les odeurs et leur histoire dans les collections du Musée International de la Parfumerie
- **Découvrir** un patrimoine culturel et industriel

Atelier **Ecriture** avec Diane Saurat Rognoni, écrivaine et biographe

- **Ecrire** et s'exprimer grâce aux mots
- **Démystifier** l'écriture
- **Créer, imaginer**

Atelier **Chant** avec Nicole Cherqui, professeure de chant et cheffe de chœur

- **Chanter** ensemble
- **Comprendre** les liens entre respiration et voix
- **Découvrir** sa voix
- **Gérer** son souffle, sa respiration et sa voix
- **Comprendre l'impact** de sa voix vis-à-vis des autres

Atelier **Improvisation** avec Hélène Basler, directrice artistique de la Compagnie Ni Vus Ni Connus

- **Improviser** ensemble
- **Travailler** la concentration, l'écoute, l'observation, l'élocution
- **Apprendre** à occuper l'espace
- **Prendre** la parole
- **Prendre conscience** de la communication non-verbale

Atelier **Mouvement** avec Bérangère Andréo, professeure de danse, danseuse et chorégraphe

- **Prendre conscience** de chaque partie de son corps

- **Travailler** sur la mobilisation et la mobilité du corps
- **Travailler** sur l'équilibre
- **Apprendre** à libérer les zones de tension
- **Travailler** sur le lâcher prise et la confiance en l'autre