Test nécessaire avant la pratique des sports nautiques

Circulaire n°2000-075 du 31 mai 2000. BO 08-06-2000 N°22

« La pratique des sports nautiques est subordonnée à la réussite d'un test permettant d'apprécier la capacité de l'élève à se déplacer dans l'eau, sans montrer de signe de panique, sur un parcours de 20 mètres, habillé de vêtements propres (tee-shirt et, si possible, pantalon léger, de pyjama par exemple) et muni d'une brassière de sécurité conforme à la réglementation en vigueur, avec passage sous une ligne d'eau, posée et non tendue.

En piscine le départ est réalisé à partir d'un tapis disposé sur l'eau, par une chute arrière volontaire. Si le test est réalisé en milieu naturel, le départ est effectué de la même manière à partir d'un support flottant. Le parcours est réalisé dans la partie d'un bassin ou d'un plan d'eau d'une profondeur au moins égale à 1m80.

La réussite à l'épreuve est attestée par le conseiller pédagogique en éducation physique et sportive, de circonscription ou départemental, ou un professionnel des activités physiques et sportives du lieu où se passe le test : en piscine, ce professionnel pourra être un maître-nageur sauveteur, ou bien un éducateur ou conseiller territorial des activités physiques et sportives titulaire. Sur une base de plein air, ce professionnel pourra également être un titulaire du brevet d'Etat de l'activité concerné (voile canoë ou aviron) »

académie Nice
direction des services départementaux de l'éducation nationale Alpes-Maritimes
éducation nationale

Recommandations aux enseignants pour le passage du test nautique

Voici quelques recommandations afin que le test préparatoire aux activités nautiques se déroule le plus aisément possible :

- **Pensez à expliquer et décrire le test aux élèves à l'avance** « *c'est comme si… :*

… on basculait en arrière du bateau » (chuter en arrière),

« *C'est comme si…*

*…On devait passer sous le mât ou la voile » (*passer sous une ligne d'eau*)*

« *C'est comme si…*

…On devait regagner le bateau ou le bord… »

(nager 20 mètres)

- **Expliquez les raisons du test aux élèves** : pouvoir repérer ceux qui paniquent trop : trop peur de tomber à l'eau ou trop peur d'aller sous l'eau ou trop peur de nager …même avec des brassières !

- **Leur expliquer que le fait de savoir nager n'est pas indispensable à la réussite du test** (le port des brassières de sécurité permet de flotter sur l'eau)

- **Tenue :** - Un tee-shirt + un caleçon ou un pyjama (car en voile, les élèves sont « habillés »)
  - Prévoir une serviette et des affaires de rechange !

  <u>Si test en piscine :</u>
  - Un bonnet de bain
  - Demandez aux élèves de porter un maillot sous les vêtements (mais ils mettront ce maillot seulement à la piscine !)
  - Douche obligatoire avant et après

Rappel 1 : Chacun d'entre vous viendra avec une liste alphabétique de sa classe, prévoyant une colonne où l'on notera le résultat au test (voir fiche jointe proposée)

Rappel 2 : A la piscine, les enseignants <u>ne viennent pas « habillés en tenue de ville »</u> (bien qu'il ne s'agisse pas d'une séance d'apprentissage classique une tenue appropriée est exigée sur le bord par le règlement intérieur des bassins : minimum short+ tee-shirt).

Rappel 3 : Chacun se mettra à disposition du professionnel responsable du passage du test pour remplir les tâches qui leurs seront confiées (mise des brassières, tenue de la fiche de test…)

FICHE DE TEST D'APTITUDE NAUTIQUE

Circulaire n° 2000-075 du 31 mai 2000

Date de la passation du test : ____/_____ /_20_____ Ecole : _____

Niveau de la classe : _____ Nom de l'enseignant :_____

Nom	Prénom	Test Réussi : **R** Echoué : **E**	Nom	Prénom	Test Réussi : **R** Echoué : **E**

Conseiller pédagogique (ou autre professionnel) qui a fait passer le test, le : / / 20

Nom/prénom : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

Signature :

Fonction : _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _