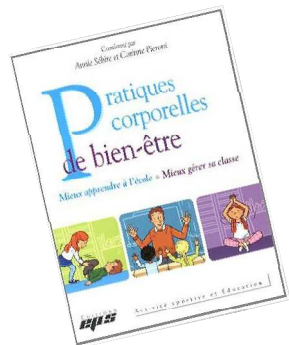


# Ouvrages de base



-*Pratiques corporelles de bien être*, mieux apprendre à l'école, mieux gérer sa classe, coordonné par Annie Sébire et Corinne Pierotti, éditeur Editions EPS, 2013

-*La douce* : méthode de gymnastique douce et de yoga pour enfants, Paul Raymond , Claude Cabrol, Editeur : Graficor, 1987

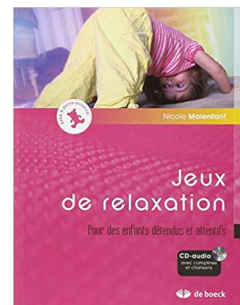
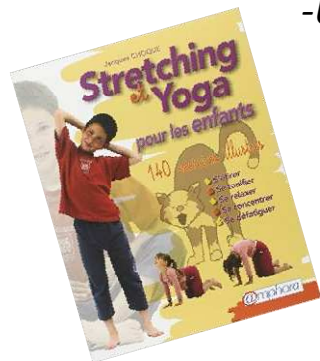
-*Stretching et yoga pour les enfants* : s'étirer, se tonifier, se relaxer, se concentrer, se défatiguer. 140 exercices illustrés / Jacques Choque, Paris, Amphora sport, cop. 2005.

-*Jeux de relaxation*, Nicole Malenfant, Editions De Boeck, 2010.

-*Des jeux pour détendre et relaxer les enfants*, Denise Chauvel, Christian Noret, Editions Retz, 2003.

-*Relaxations créatives pour les enfants*, Nathalie Peretti, Editions Le souffle d'or, 2007.

-*Un corps pour comprendre et apprendre*, Véronique Girard, Marie Joseph Chalvin, Editions Nathan Pédagogie,



# Mais aussi...



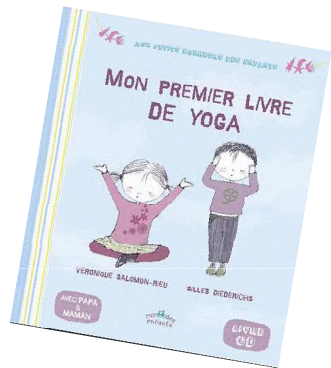
-*Mes premières comptines de relaxation*, Gilles Diederich, Emiri Hayashi, Editions Nathan, 2007

-*Mon premier livre de yoga*, Gilles Diederichs, Marion Billet, Editions Nathan, Collection histoires, chansons, comptines et Cie, 2009

-*Yoga baba*, Pascale Bougeault, Edition Ecole des loisirs, 2007

-*Calme et attentif comme une grenouille*, +CD, de Eline Snel et Marc Boutavant

-*Concentration et relaxation pour les enfants*, Charles Gaii-Gischia, 2016



**Pour associer les parents au projet :**

-*Un enfant serein*, Gilles Diederichs, 2015

