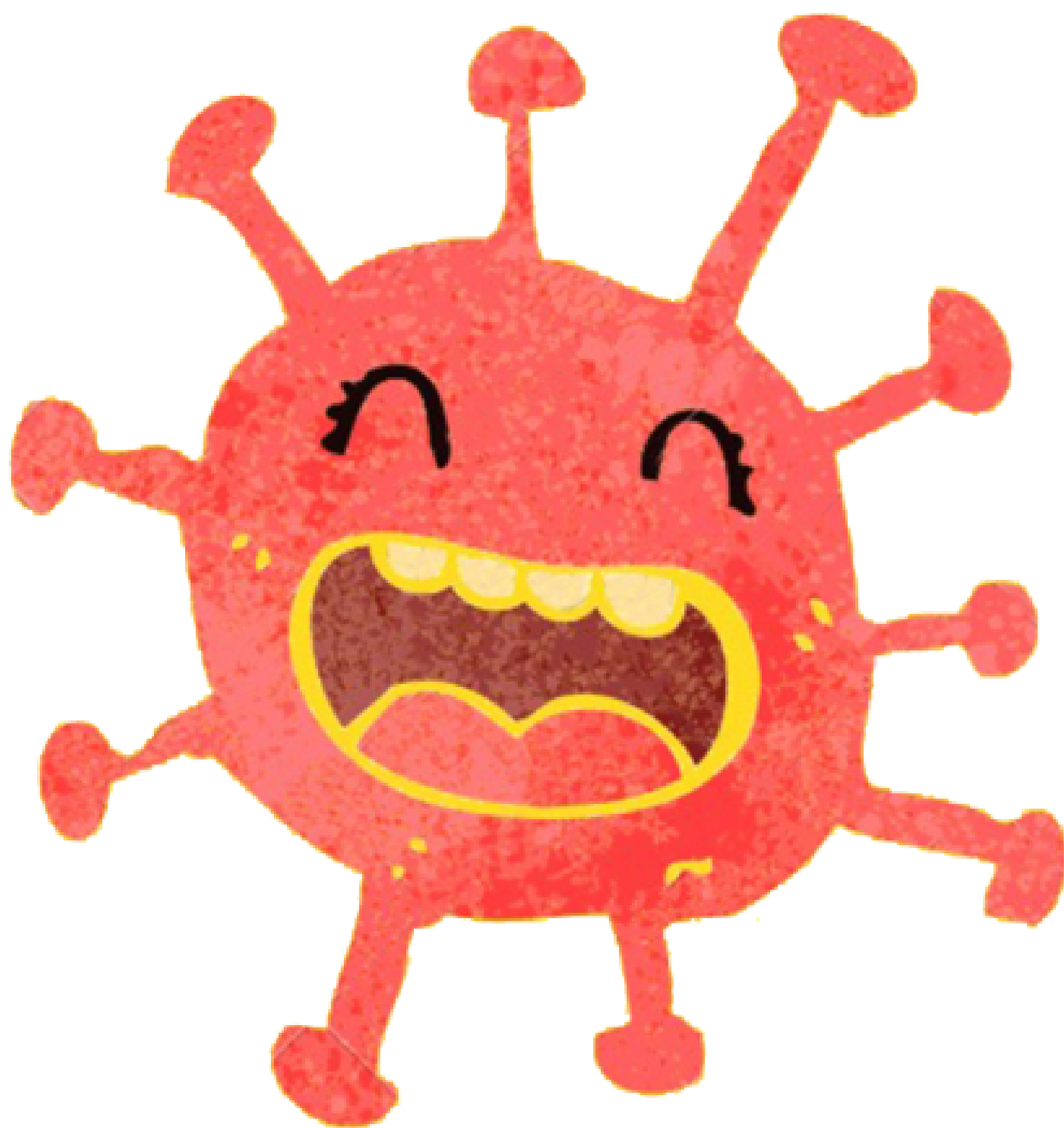


OLÁ!

Sou um VIRUS, primo da gripe e do resfriado...



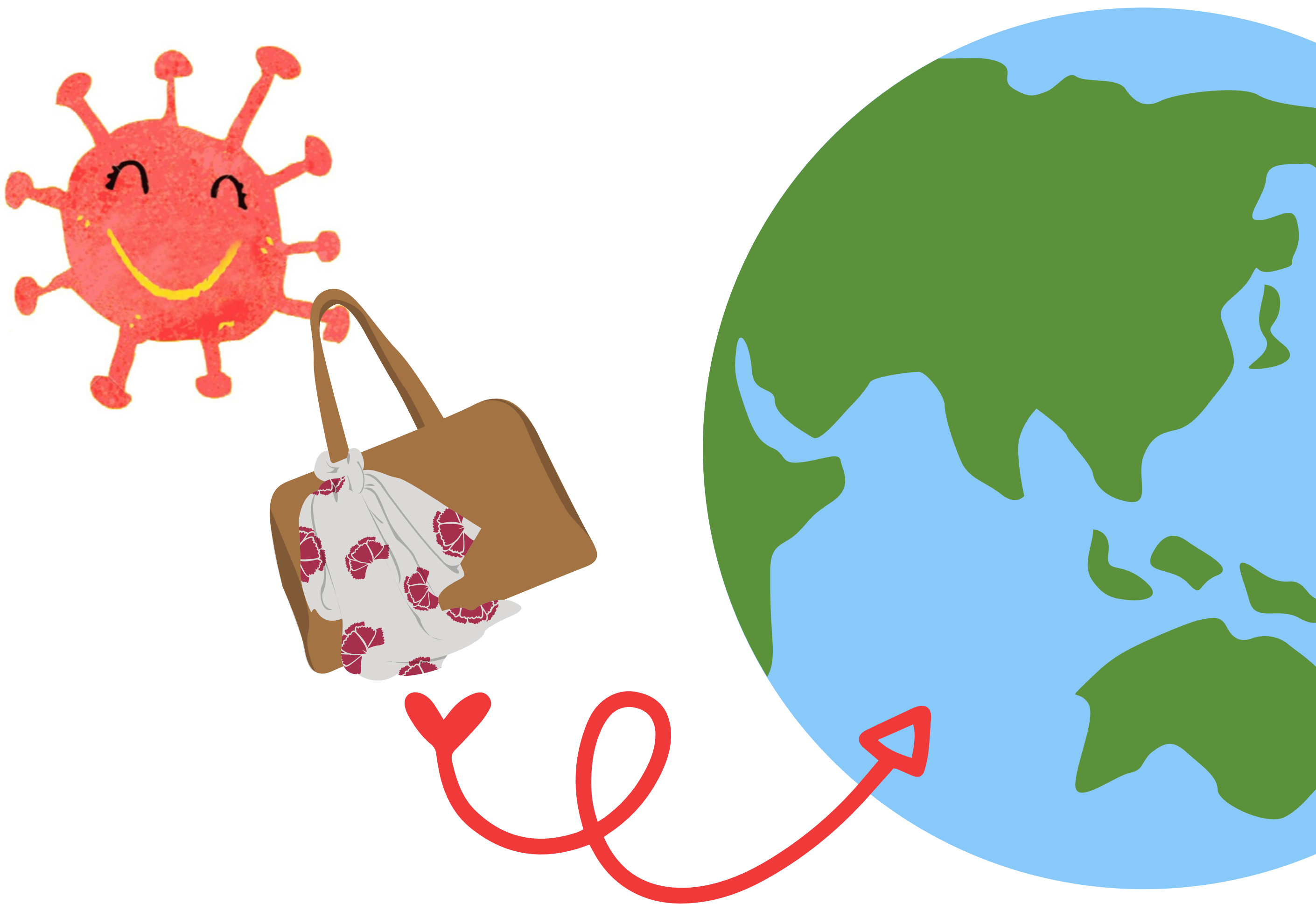
E me chamo Coronavirus

PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

WWW.MINDHEART.CO

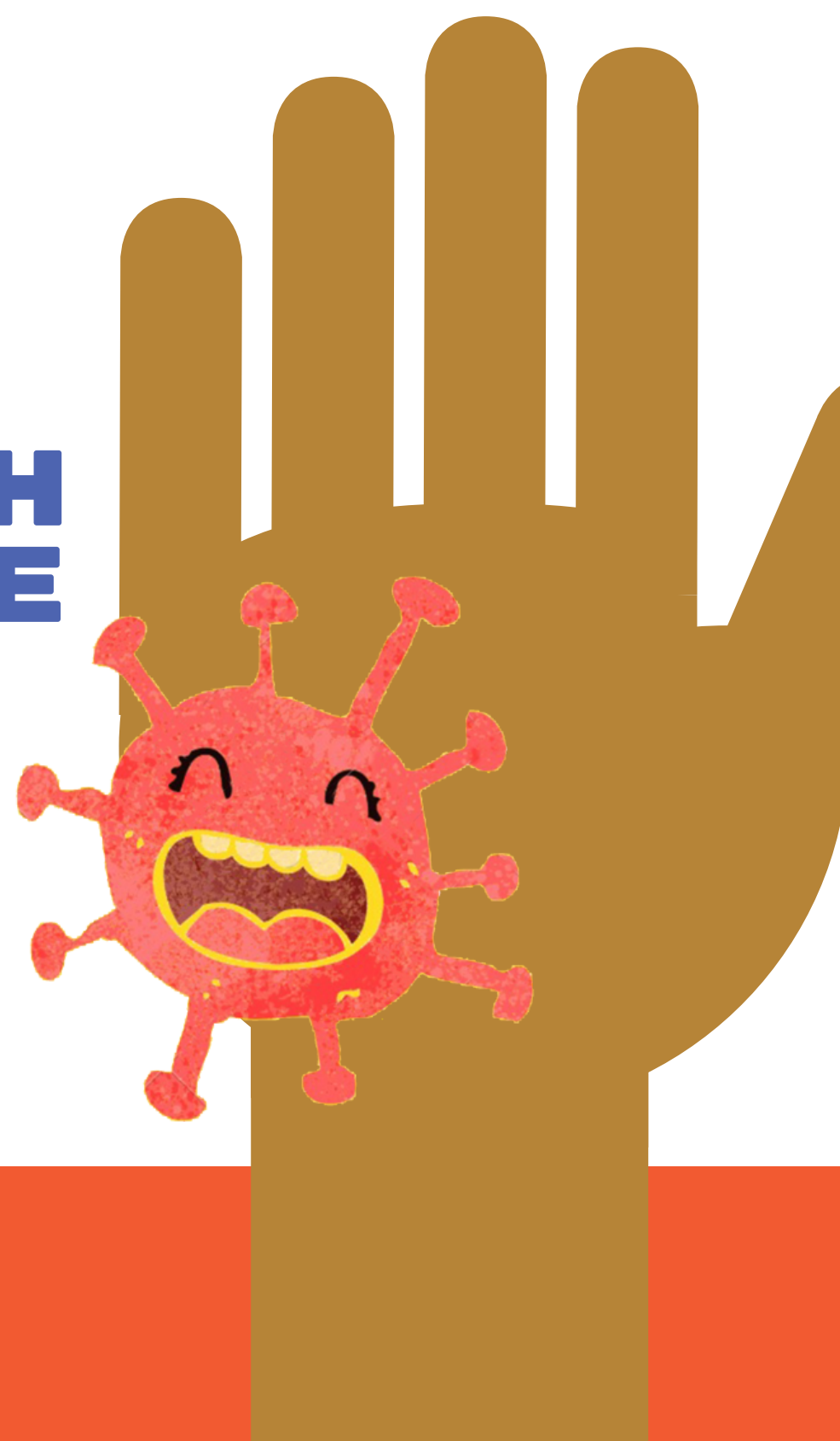
CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

Eu gosto de viajar...



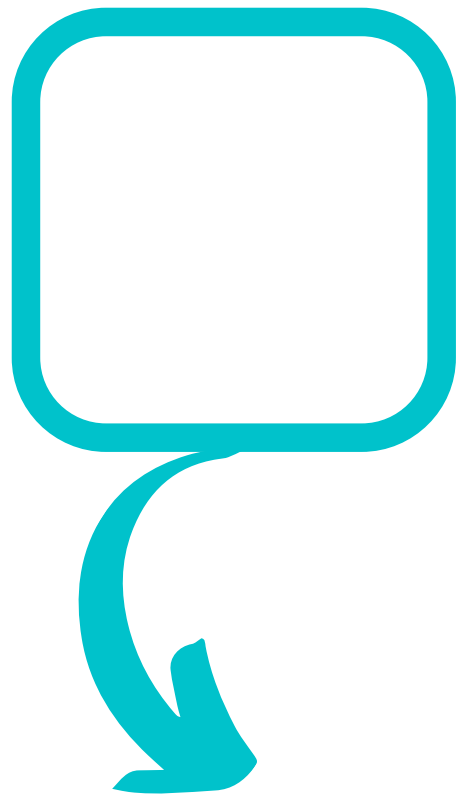
E pular nas
mãos das
pessoas para
cumprimentar

**HIGH
FIVE**

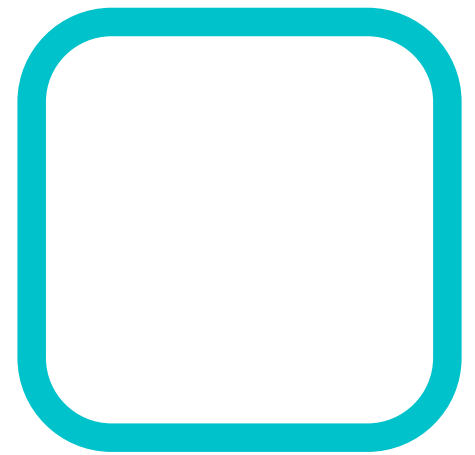


Tem ouvido falar sobre mim?

Sim



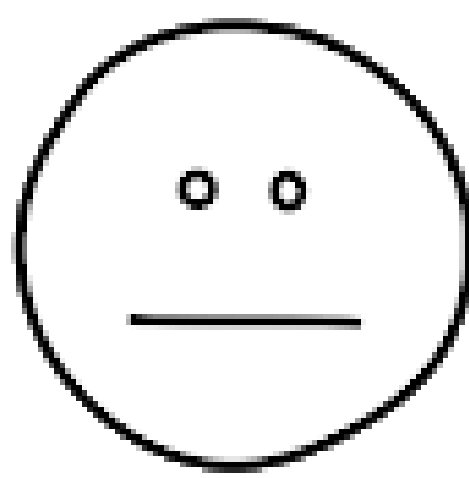
Não



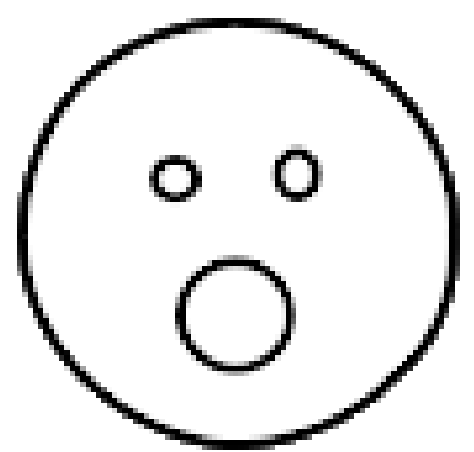
E como se sente quando escuta falar meu nome?



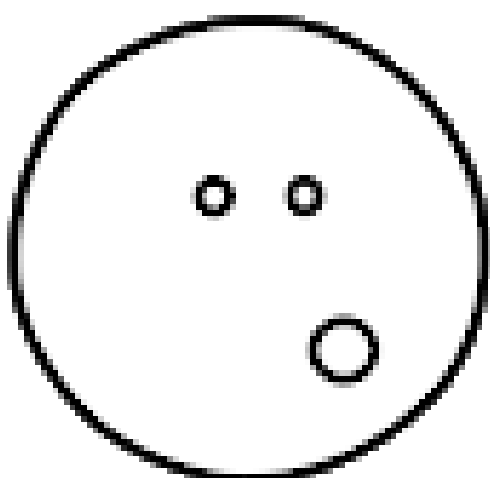
Tranquilo



Confuso



Preocupado



Curioso

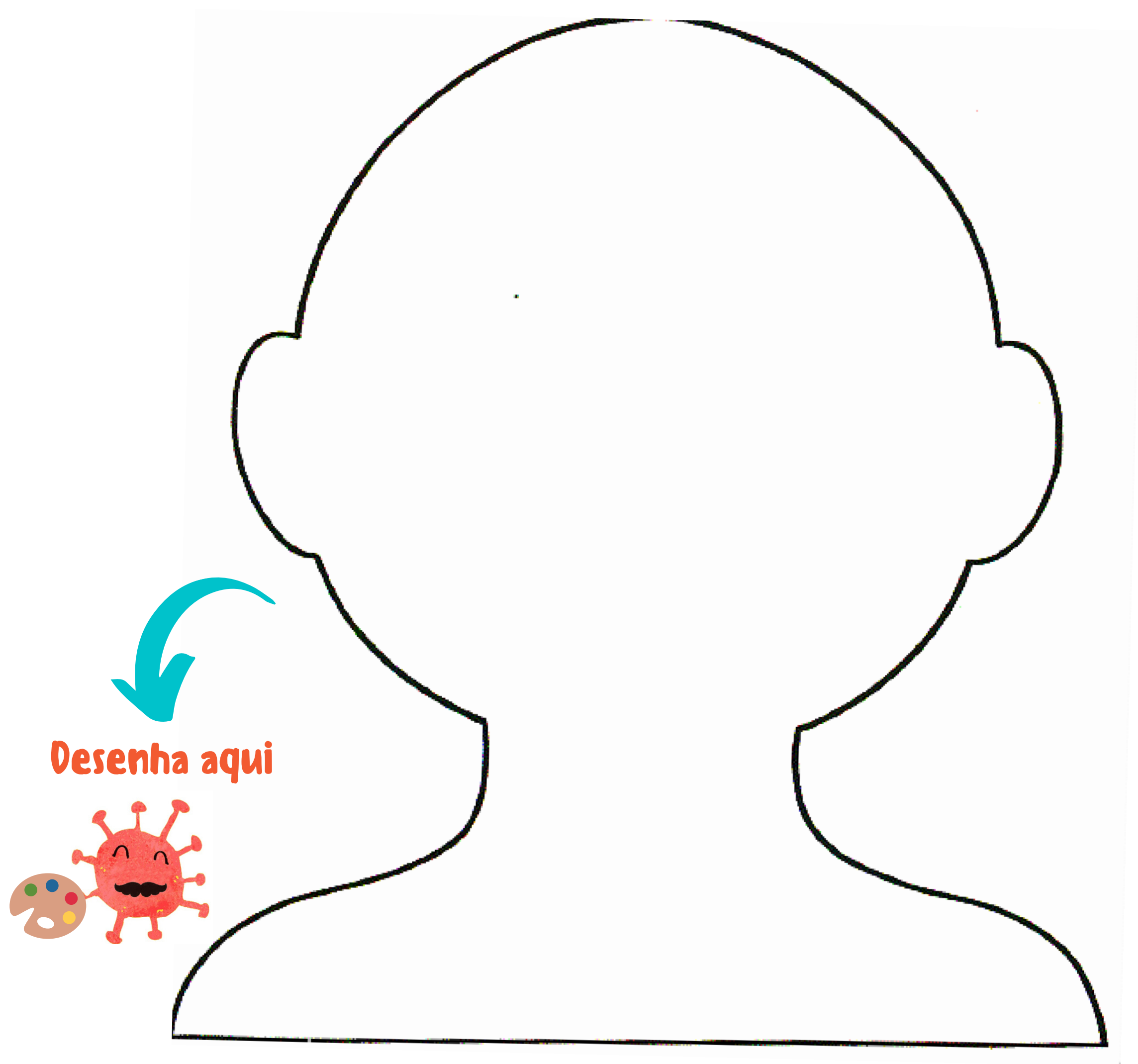


Nervoso



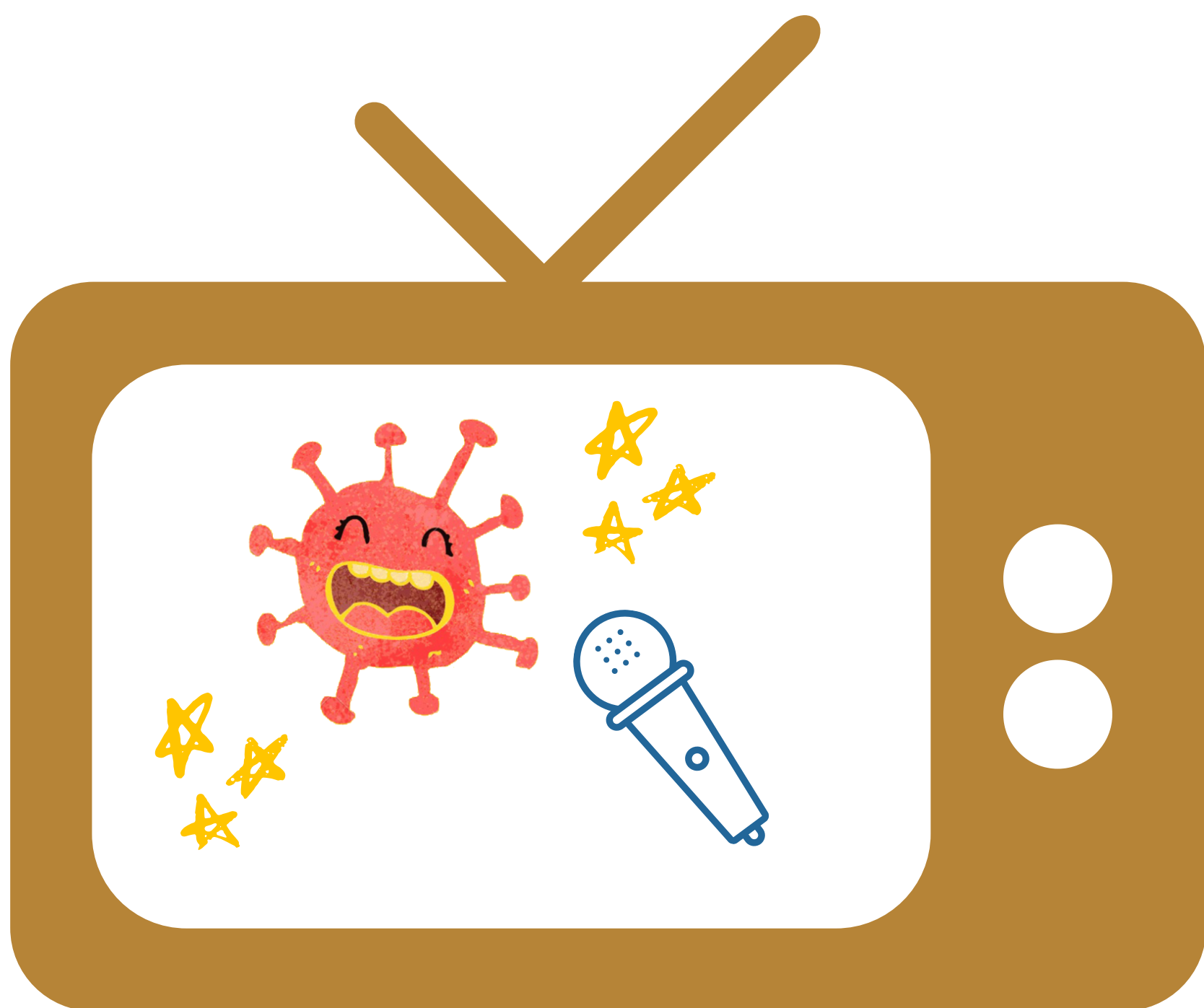
Triste

Posso entender o que sente...



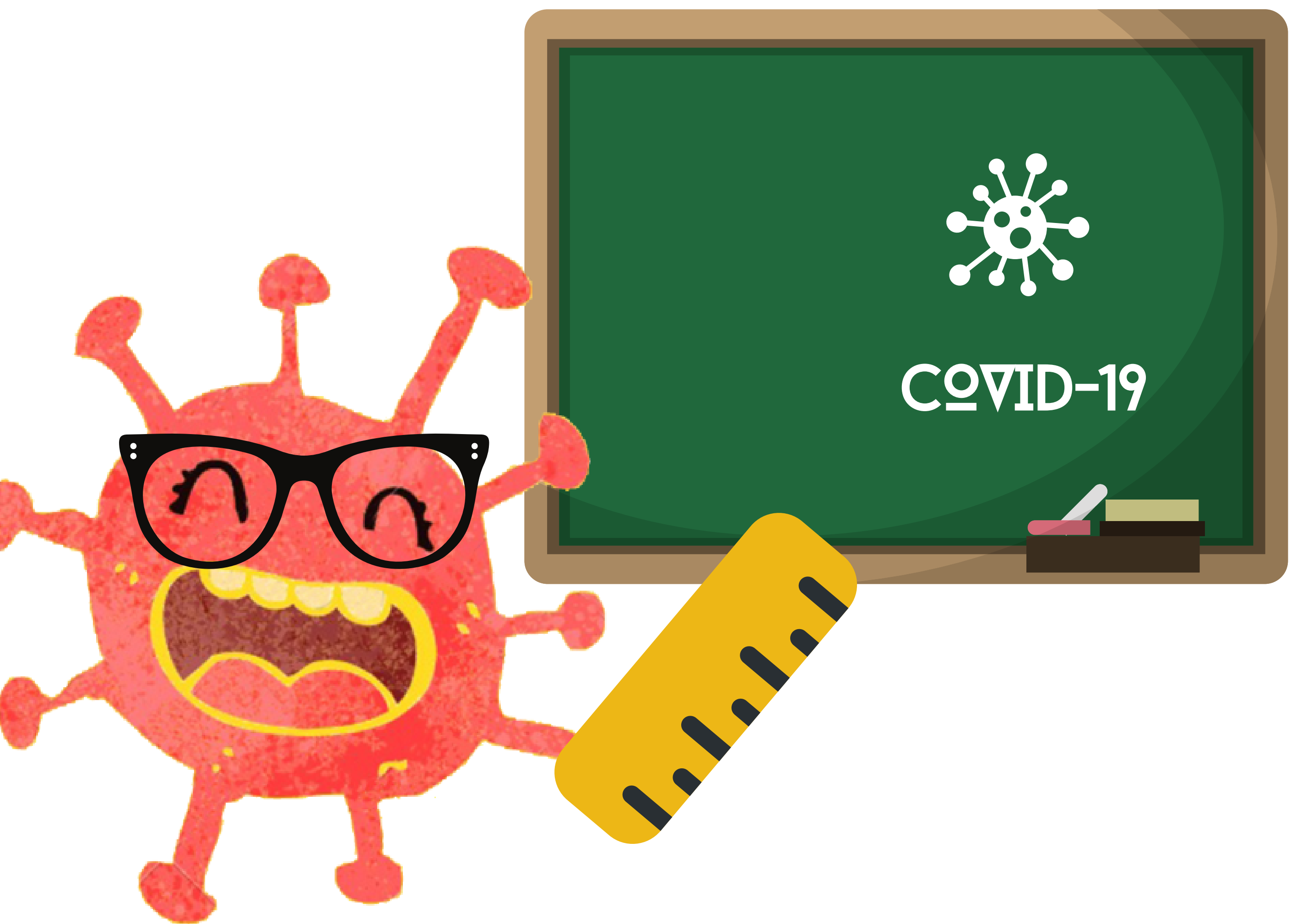
... Eu me sentiria igual

**As vezes os adultos se
preocupam quando leiam as
notícias ou me vêem na TV**



**SOU
EU!**

**Mas eu vou te
explicar...**

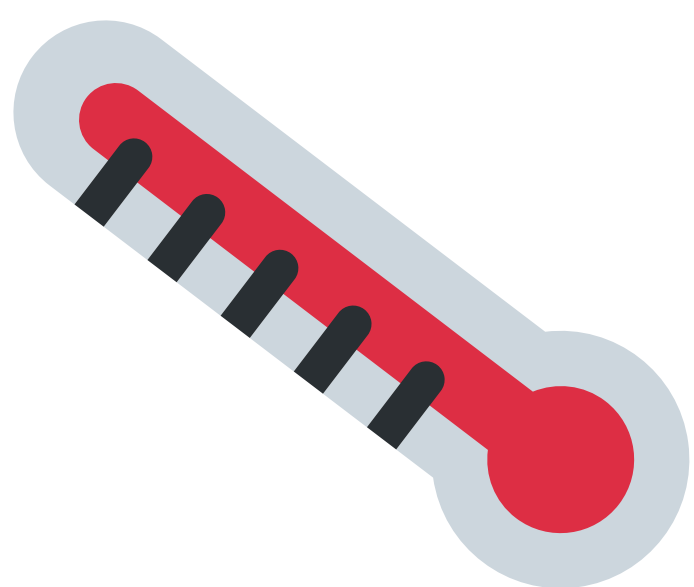


Para você entender

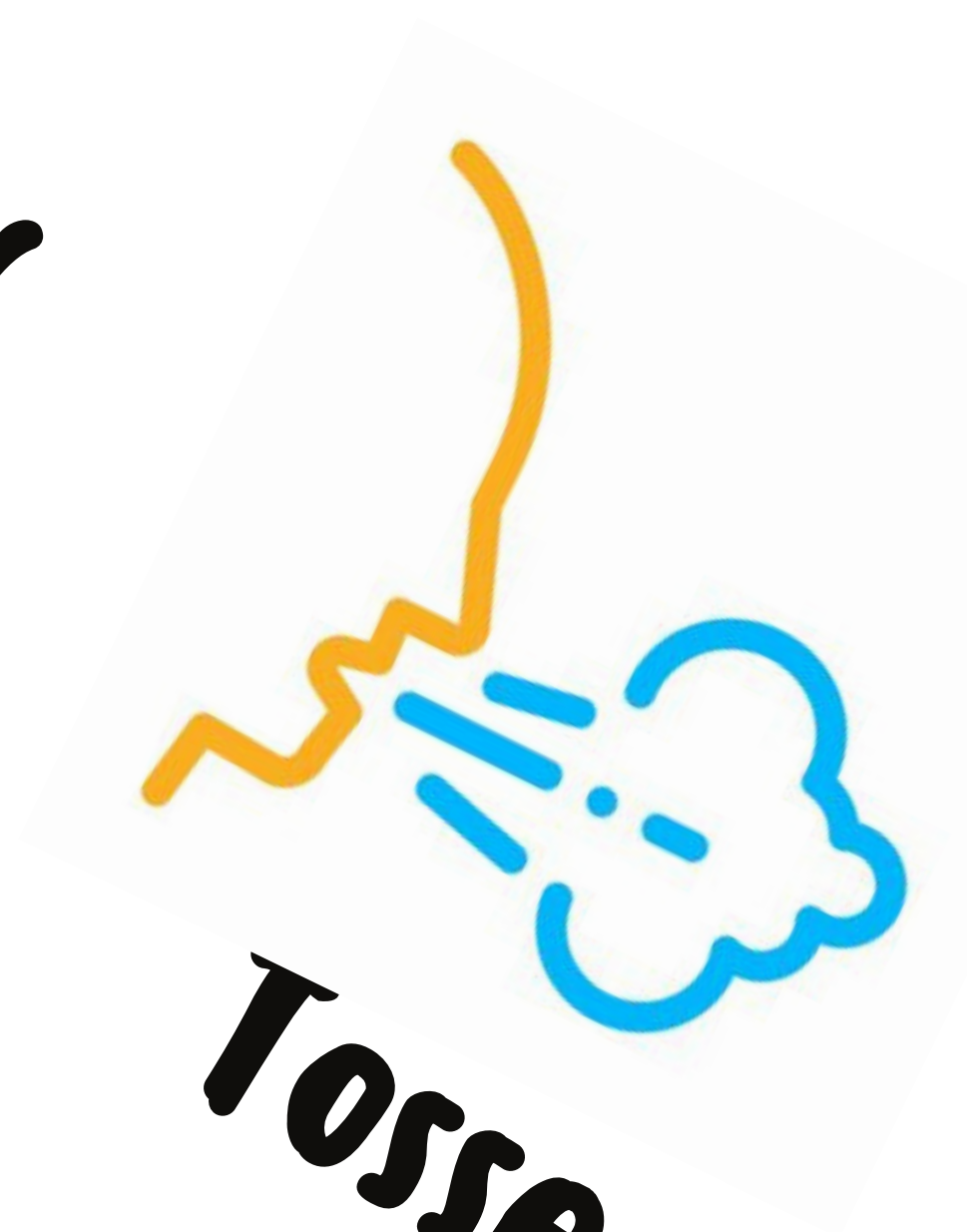
Quando chego de visita trago...



Falta de Ar



Febre



Tosse



**Mas eu saio logo e as pessoas,
quase todas, se sentem melhor**



**Como quando seu joelho
cicatrizava depois de um
arranhão ou batida**

BYE BYE...



Pode ficar tranquilo!

Os adultos que cuidam de você:

te manterão seguro



E você pode ajudar...

1



**Lavando as mãos com
água e sabão o tempo
que dura uma música**



**Cante sua música favorita
enquanto lava
as mãos**

2



**Usando antibacteriano
e deixando secar**



Mãos sem mexer, contando até 10

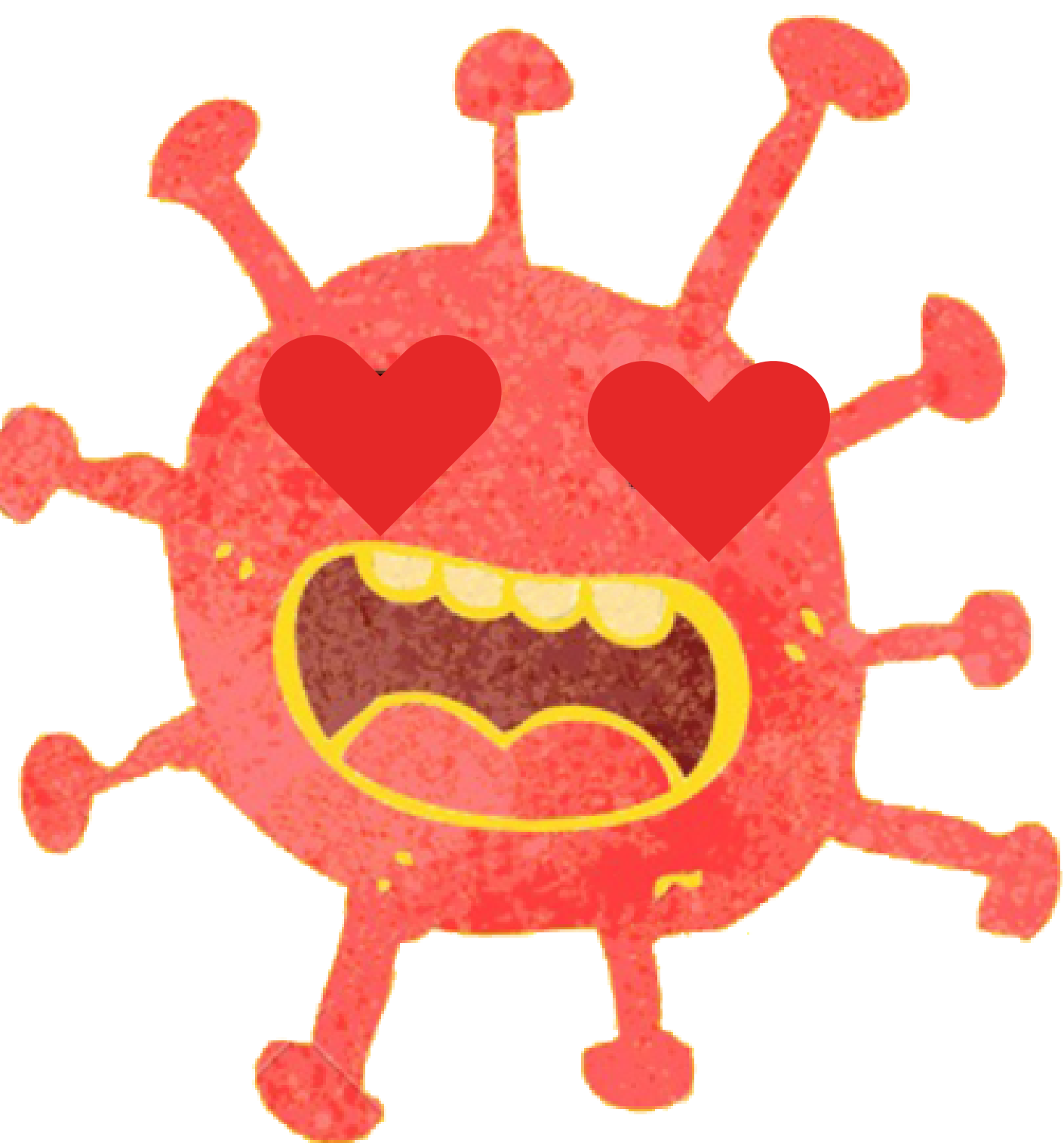
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Já estão secos. Vamos brincar!

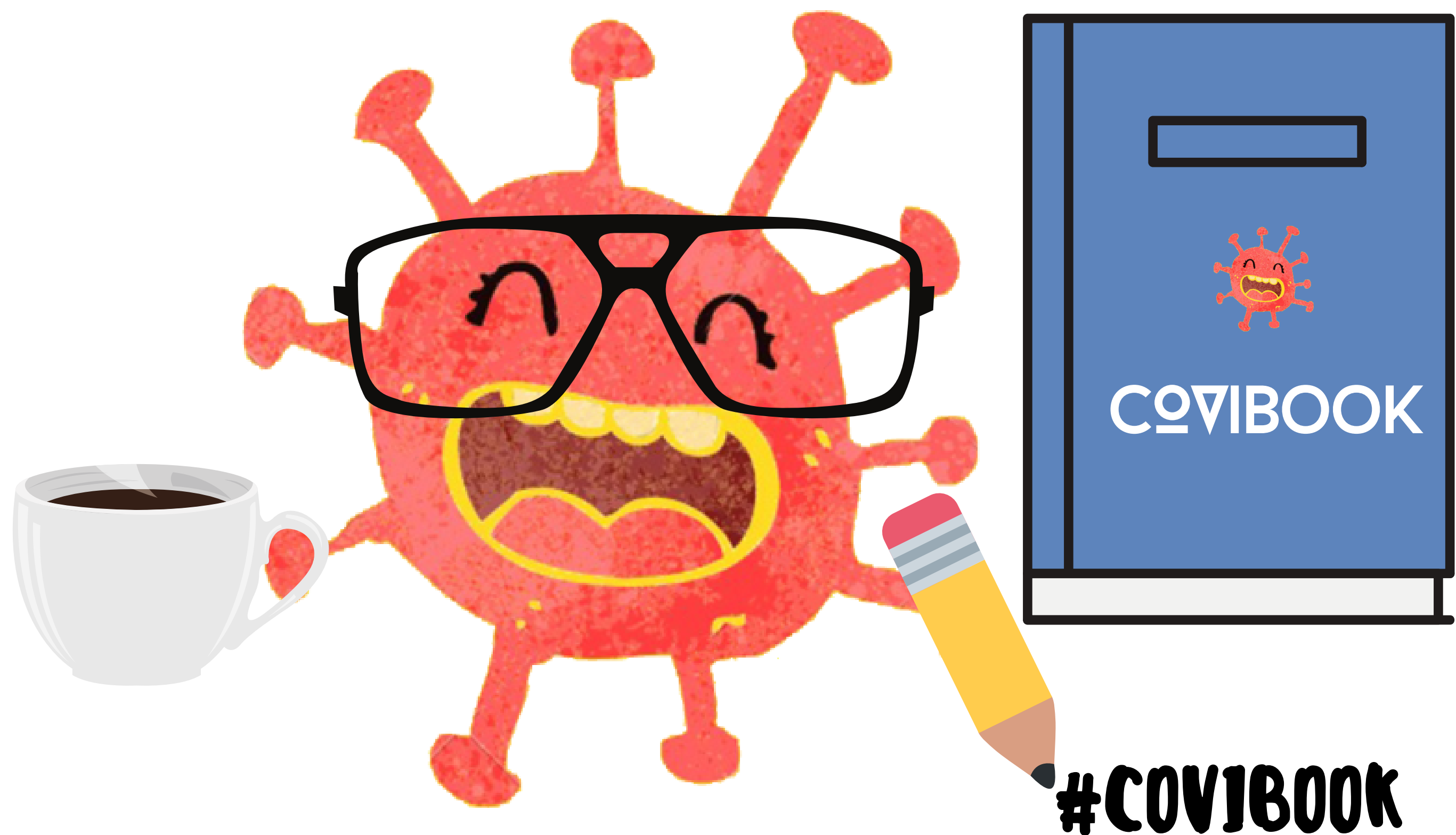
E assim não venho te visitar



**Enquanto os doutores trabalham
para encontrar a vacina que me
permite dizer olá sem deixá-lo
doente ...**



FIM



Baixe este livro em formato pdf no link:

www.mindheart.co/descargables

Psicologa Manuela Molina Cruz
Instagram: @mindheart.kids
manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 Internacional Public License