

Franchir

Se propulser au sol grâce à une coordination des appuis manuels et pédestres

- sans appuis manuels



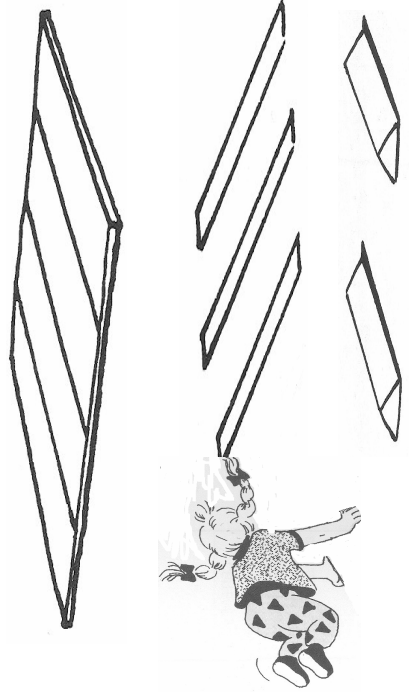
la grenouille

-avec appuis manuels

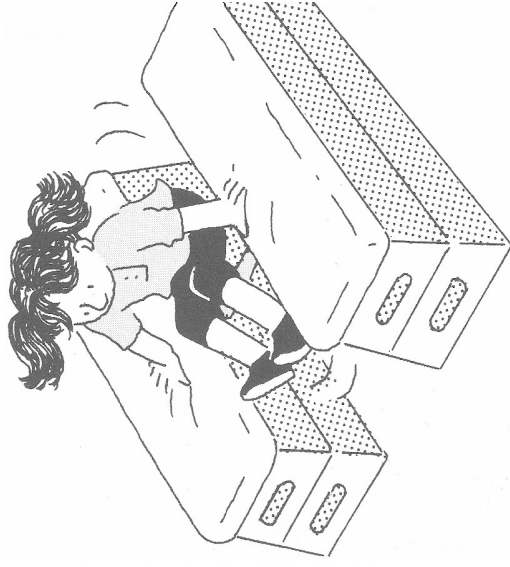


le lapin

-avec des obstacles à franchir



Construire des appuis manuels efficaces longs



Construire des appuis manuels efficaces brefs

-pour se propulser (sans élan puis avec élan)

