



De COURIR

à

COURIR

passer d'une course naturelle
à une course structurée impliquant

- ... courir pour :
- attraper
 - s'échapper
 - transporter
 - franchir

Passer... à

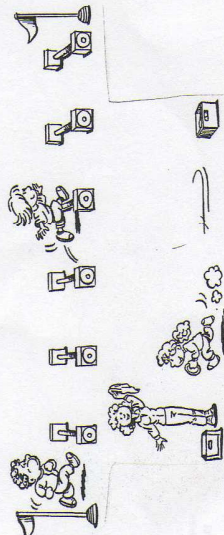
... d'une course naturelle

jeu : minuit dans la bergerie

jeu : lions et gazelles



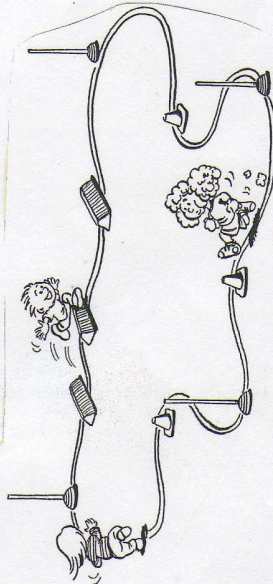
ateliers



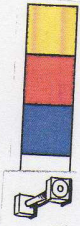
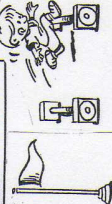
VERS

Courir vite

parcours



Courir vite malgré les obstacles



PLUS



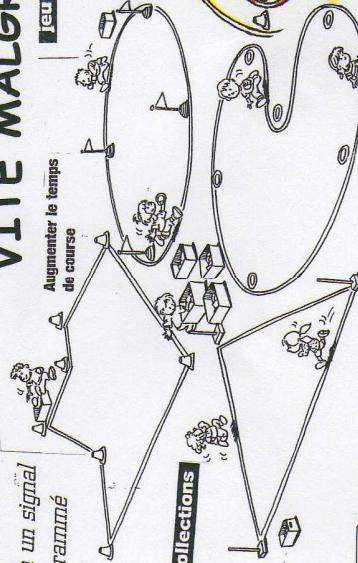
VITE

LONGTEMPS

VITE MALGRÉ DES OBSTACLES

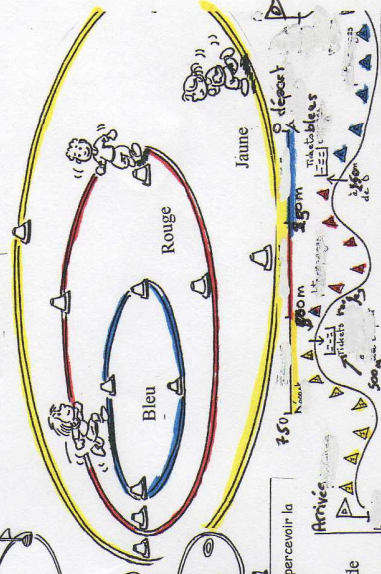
jeu : les chemins de couleur

Adaptez l'allure
à la durée longue
de la course



jeu : les collections

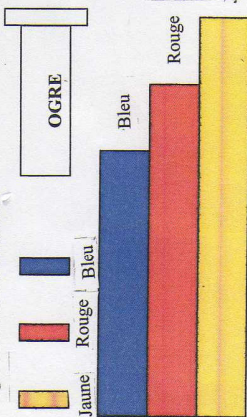
Augmenter le temps
de course



Courir longtemps

Remarques : dans la course longue, il est difficile pour les enfants de percevoir la notion de durée. La notion de distance est plus concrète.

« Je choisis le départ pour ne plus être dans la zone de l'ogre au bout de 5 secondes »



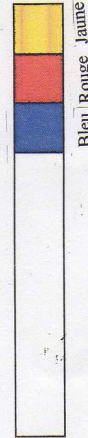
maison

OGRE



Courir vite

« J'atteins la zone en 5 secondes »



Bleu Rouge Jaune

Jaune