



# De lancer

De

à

# lancer plus

PLUS

LOIN

Passer de... jeter à ... lancer avec intention  
**Jeter**



tu : chamboule tout

VERS

Expérimenter différents types de lancers

- en fonction de l'objet lancé
- de la hauteur de la cible
- de la distance de la cible

jeu : le repas des animaux

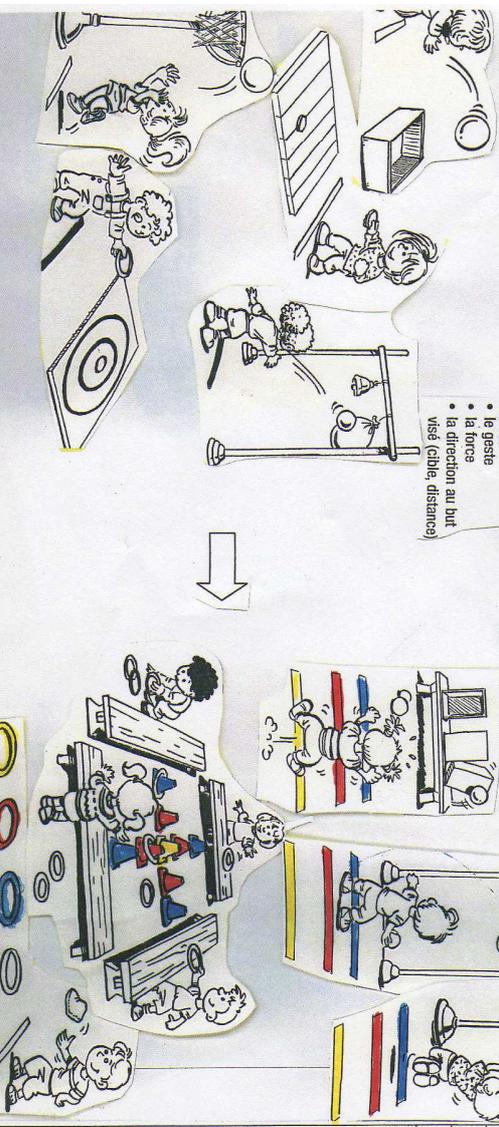


jeu de massacre



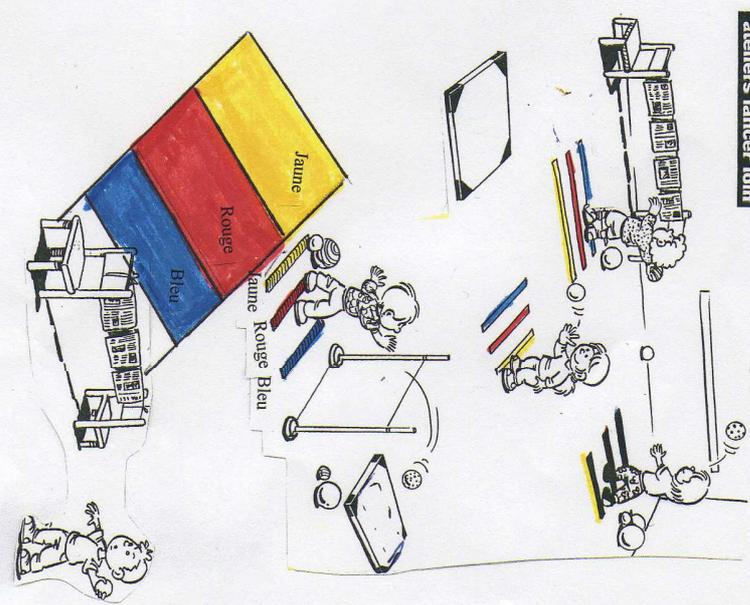
lancer pour atteindre

- Ajuster
- le geste
  - la force
  - la direction au but visé (cible, distance)



passer de jeter à adapter le lancer à l'objet et au but recherché  
• lancer loin

ateliers lancer loin



VERS

Lancer loin

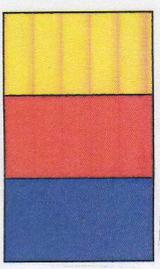
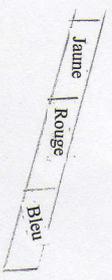
Matérialisation de la mesure

loin

Limite de lancer

Zone de performance

- Jaune
- Rouge
- Bleu



Bleu

Rouge

Jaune

