

# Parcours

## Compétence 1

### SAUTER vers le sauter athlétique.

De sauter loin à sauter plus loin.

A Cloche-pied

atteindre (le passage à guai)

franchir la rivière



*Les objets sont espacés d'une distance de deux pieds sauf pour le cloche-pied où il n'y a pas d'espace entre.*

A Cloche-pied

atteindre (le passage à guai)

franchir la rivière



*Les objets sont espacés d'une distance de trois pieds sauf pour le cloche-pied où il n'y a qu'un pied entre.*

A Cloche-pied

atteindre (le passage à guai)

franchir la rivière



*Les objets sont espacés d'une distance de quatre pieds sauf pour le cloche-pied où il n'y a que deux pieds entre.*

A Cloche-pied

atteindre (le passage à guai)

franchir la rivière



*Les objets sont espacés d'une distance de cinq pieds sauf pour le cloche-pied où il n'y a que trois pieds entre.*

Sécurité : pas de cerceaux.

