

Prénoms

Chorégraphie à 2 ou 3

1.....

2.....

1 thème au choix
<i>cercle</i>
<i>carré</i>
<i>triangle</i>
<i>ligne</i>

VERBES D'ACTION	ENERGIE	TEMPS	DEPLACEMENT
glisser/tirer	Très lent	en cascade	en diagonal
tomber/ramper	fluide	à l'unisson	en avant/arrière
rencontrer/découvrir	gestes explosifs	tous différents	en avant/arrière
virevolter/tourner	saccadé	en miroir	gauche/droite

VERBES D'ACTION
ENERGIE
TEMPS
DEPLACEMENT

Tableau 1	Tableau 2	Tableau 3	Tableau 4
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-
-	-	-	-

Pendant toute la chorégraphie...	Orientation face au public et passage au sol	être concentrés	Statues de départ et d'arrivée	prise en compte de la musique
---	--	-----------------	--------------------------------	-------------------------------