



JOUR 2
ENIGME 2

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4

+

LE LANCER DE POIDS





Règles du jeu :

Tout comme le lancer de javelot, le but du lancer de poids est de lancer le plus loin possible ; cette fois non pas un javelot, mais une boule. Cette boule, faite de métal, pèse jusqu'à 7 kg ! Les lanceurs se placent dans un cercle d'environ 2 mètres de diamètre, et lancent le poids, soit directement, soit en effectuant une rotation d'un tour et demi sur eux-mêmes.

2

Histoire du lancer de poids :

Cette discipline d'athlétisme apparait aux Jeux Olympiques en 1896 (pour les hommes, 1948 pour les femmes), mais, tout comme le lancer de javelot, elle est elle aussi bien plus ancienne !

Avant de n'être qu'un simple jeu, le lancer de pierre ou de masse était une activité de défense, de chasse, et même une activité guerrière ! Pendant l'Antiquité, ce lancer se popularise et devient un jeu de précision.

Adaptations du lancer de poids avec les âges :

Au XVIIème siècle, on ne lance plus des pierres, mais des boulets métalliques. De plus, avant son entrée aux Jeux Olympiques, les boules étaient lancées uniquement sans rotation, et atterrisaient donc... moins loin !



Record du monde
masculin : 23,12 m
Record du monde féminin :
22,63 m

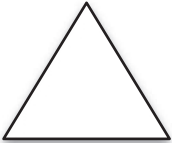





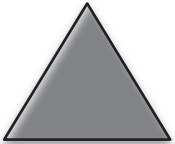
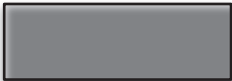


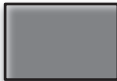











LE LANCER DE POIDS

2

Laure, Surya et Yannick vont lancer des objets : des triangles, des rectangles, des carrés, des hexagones et des disques. Il y a trente objets différents.

Six triangles	Six rectangles	Six carrés
 2 kg 250 g	 2 kg 250 g	 2 kg 250 g
 1 kg 125 g	 1 kg 125 g	 1 kg 125 g
 2 kg 250 g	 2 kg 250 g	 2 kg 250 g
 1 kg 125 g	 1 kg 125 g	 1 kg 125 g
 2 kg 250 g	 2 kg 250 g	 2 kg 250 g
 1 kg 125 g	 1 kg 125 g	 1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

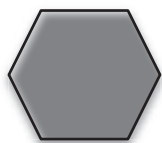
Six hexagones



2 kg 250 g



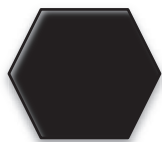
1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

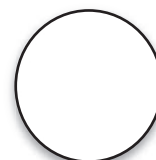


2 kg 250 g



1 kg 125 g

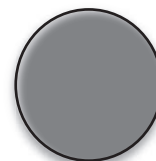
Six disques



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

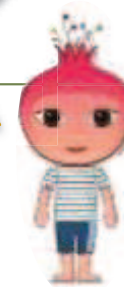
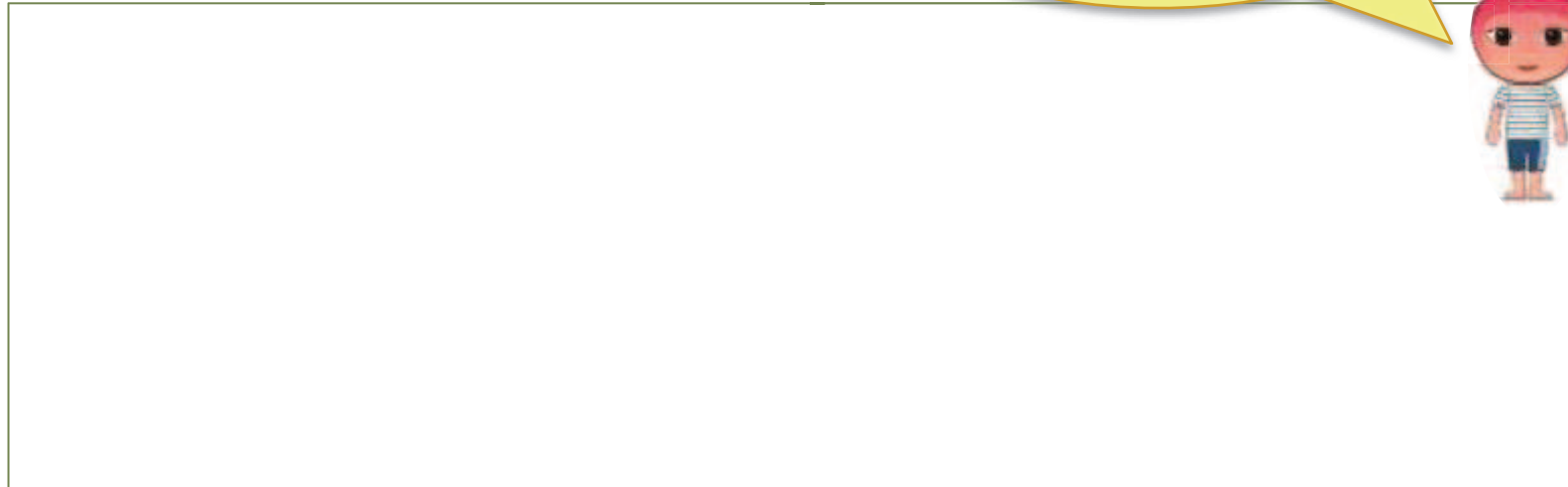
C3

N1

A Laure de jouer !

*J'ai lancé tous les objets
qui ne sont pas blancs et
qui ne sont pas grands.*

Dessine tous les objets lancés
par Laure :



Indique, sous les dessins, la masse de chacun des objets lancés par Laure.
Quelle est la masse totale des objets lancés par Laure ?

.....



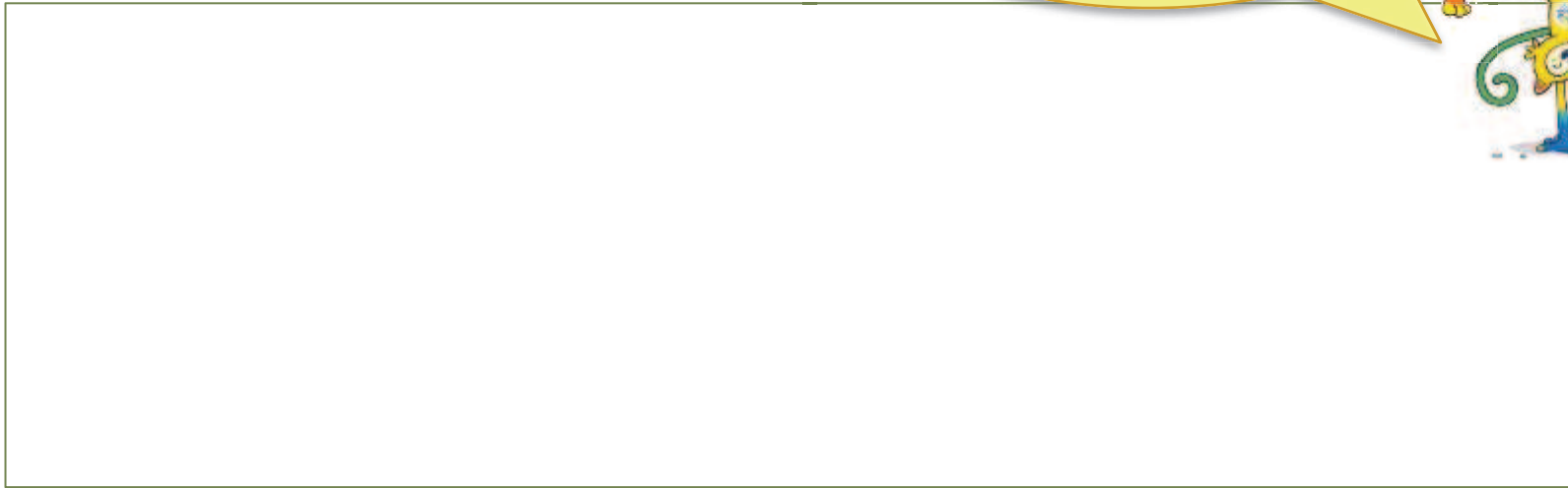
LE LANCER DE POIDS

C3
N1

A Surya de jouer !

J'ai lancé tous les objets qui sont grands, qui ne sont pas blancs et qui ne sont pas carrés.

Dessine tous les objets lancés par Surya :



Indique, sous les dessins, la masse de chacun des objets lancés par Surya.
Quelle est la masse totale des objets lancés par Surya ?

.....



LE LANCER DE POIDS

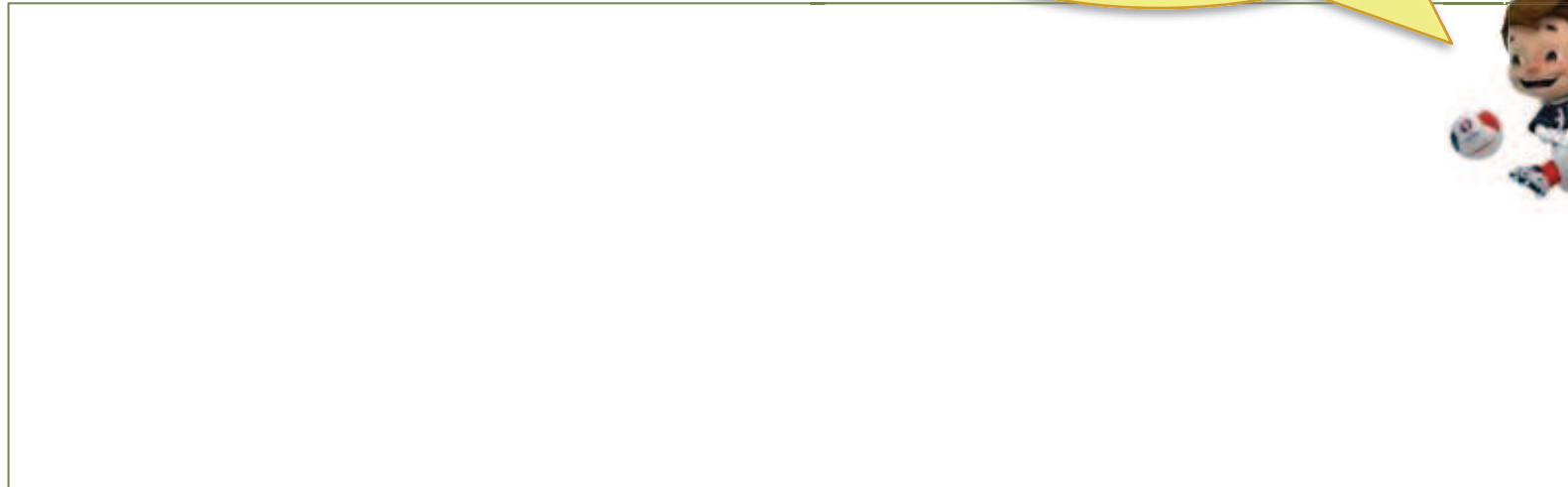
C3

N1

A Yannick de jouer !

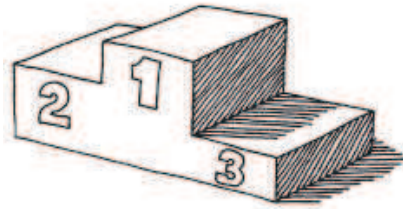
J'ai lancé tous les objets qui sont gris et qui possèdent des angles droits.

Dessine tous les objets lancés par Yannick :



Indique, sous les dessins, la masse de chacun des objets lancés par Yannick.
Quelle est la masse totale des objets lancés par Yannick ?

.....



PODIUM pour la deuxième épreuve

C3
N1

Recopie la masse totale des objets lancés par chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre croissant :

..... (.....) < (.....) < (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a lancé la plus grande masse d'objets.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est

