

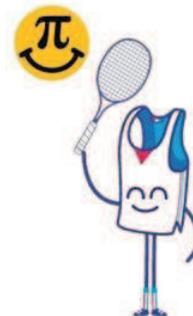


JOUR 2
ENIGME 2

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4

+

LE LANCER DE POIDS





Règles du jeu :

Tout comme le lancer de javelot, le but du lancer de poids est de lancer le plus loin possible ; cette fois non pas un javelot, mais une boule. Cette boule, faite de métal, pèse jusqu'à 7 kg ! Les lanceurs se placent dans un cercle d'environ 2 mètres de diamètre, et lancent le poids, soit directement, soit en effectuant une rotation d'un tour et demi sur eux-mêmes.

2

Histoire du lancer de poids :

Cette discipline d'athlétisme apparait aux Jeux Olympiques en 1896 (pour les hommes, 1948 pour les femmes), mais, tout comme le lancer de javelot, elle est elle aussi bien plus ancienne !

Avant de n'être qu'un simple jeu, le lancer de pierre ou de masse était une activité de défense, de chasse, et même une activité guerrière ! Pendant l'Antiquité, ce lancer se popularise et devient un jeu de précision.

Adaptations du lancer de poids avec les âges :

Au XVIIème siècle, on ne lance plus des pierres, mais des boulets métalliques. De plus, avant son entrée aux Jeux Olympiques, les boules étaient lancées uniquement sans rotation, et atterrisaient donc... moins loin !



Record du monde
masculin : 23,12 m
Record du monde féminin :
22,63 m

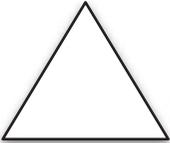
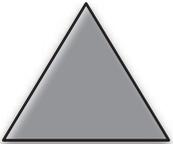
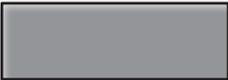
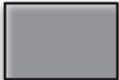
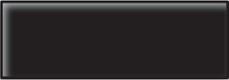




LE LANCER DE POIDS

C3
N4

Laure, Surya et Yannick vont lancer des objets de formes et de couleurs différentes : des triangles, des rectangles, des carrés, des hexagones et des disques. Il y a trente objets différents.

Six triangles	Six rectangles	Six carrés
 2 kg 250 g	 2 kg 250 g	 2 kg 250 g
 1 kg 125 g	 1 kg 125 g	 1 kg 125 g
 2 kg 250 g	 2 kg 250 g	 2 kg 250 g
 1 kg 125 g	 1 kg 125 g	 1 kg 125 g
 2 kg 250 g	 2 kg 250 g	 2 kg 250 g
 1 kg 125 g	 1 kg 125 g	 1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

C3
N4

Seuls les objets lancés à plus de 3 m sont comptabilisés. Chaque athlète à 12 lancers, celui dont la masse totale des lancers réussis est la plus grande est déclaré vainqueur.

Six hexagones

	
2 kg 250 g	1 kg 125 g
	
2 kg 250 g	1 kg 125 g
	
2 kg 250 g	1 kg 125 g

Six disques

	
2 kg 250 g	1 kg 125 g
	
2 kg 250 g	1 kg 125 g
	
2 kg 250 g	1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

C3

N4

A Laure de jouer !

A Surya de jouer !

Laure lance des objets et dit :

Surya lance des objets et dit :

J'ai lancé tous les objets blancs et les pentagones noirs. Je n'ai réussi les lancers que des petits objets et des grands quadrilatères.



J'ai lancé tous les polygones gris et noirs qui ont plus de 3 côtés, et réussi tous mes lancers de quadrilatères.



Quelle est la masse totale des lancers réussis par Laure ?

Quelle est la masse totale des lancers réussis par Surya ?

.....

.....



LE LANCER DE POIDS

C3

N4

A Yannick de jouer !

Yannick lance des objets et dit :

Sachant que Yannick a réussi 8 lancers et que la masse totale des lancers réussis est de 12,375 kg, dessine les objets qu'il a réussi à lancer.

J'ai lancé tous les objets qui ont la forme d'un triangle ou d'un disque, et je n'ai réussi les lancers que d'un grand triangle et de deux petits triangles et de certains disques.



Quelle est la masse totale des lancers réussis par Yannick ?

.....