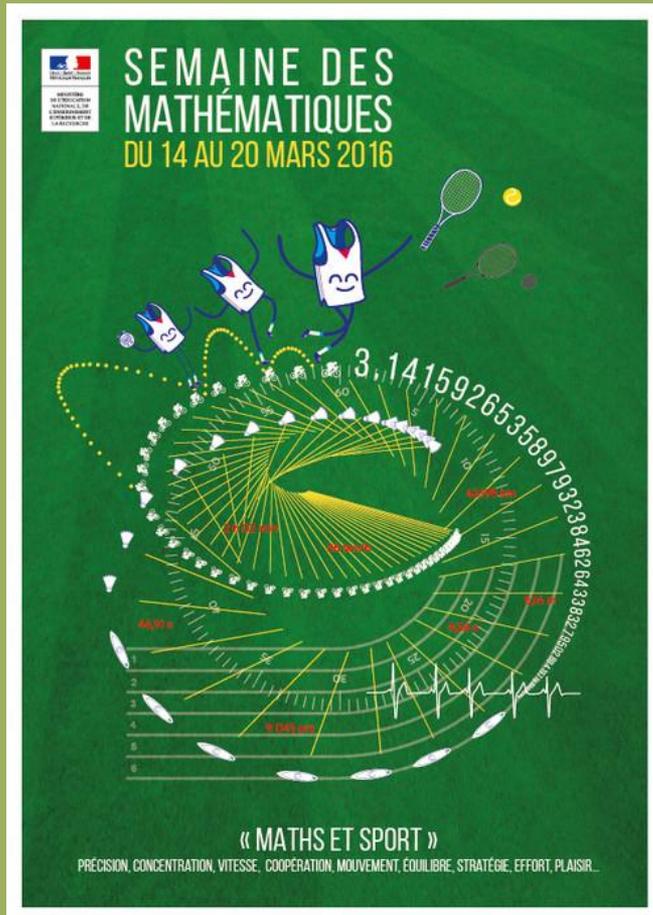


UNE ENIGME PAR JOUR

ENIGMES A DESTINATION DES
CLASSES DE LA
MATERNELLE À LA SIXIÈME



ACTIVITÉS LUDO-
MATHÉMATICO-SPORTIVES



CYCLE 3
(Ecole et Collège)
Quatre niveaux



Jour 1 : Le lancer de javelot

Jour 2 : Le lancer de poids

Jour 3 : Les chronomètres

Jour 4 : Les courses
d'orientation

Jour 5 : Le pentathlon



5 ÉNIGMES À RÉSOUDRE

DU 14 AU 18 MARS 2016

POUR DÉCOUVRIR... UN ADAGE !

Chaque jour, une épreuve sportive va opposer les trois participants :

Laure, Surya et Yannick



A toi de résoudre les énigmes pour savoir qui remportera chaque jour l'épreuve !

Celui qui gagne l'épreuve remporte 1 point. En cas d'égalité, chaque athlète remporte 1 point.

Pour savoir qui de Laure, Surya ou Yannick gagnera à la fin de la semaine, tu devras chaque jour remplir ce tableau, en reportant les résultats de chacun.

	Laure	Surya	Yannick
Jour 1 – Lundi			
Jour 2 – Mardi			
Jour 3 – Mercredi			
Jour 4 – Jeudi			
Jour 5 – Vendredi			
Cumul			



+

LE LANCER DE JAVELOT

JOUR 1
ENIGME 1

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4





Histoire du lancer de javelot :

Le lancer de javelot apparaît aux Jeux Olympiques en 1908 (pour les hommes, 1932 pour les femmes). Mais cette discipline est bien plus ancienne !

Façonné par l'Homme depuis toujours et dans la plupart des civilisations, le javelot (une branche d'arbre taillée en pointe, ornée d'un silex taillé à l'âge de Pierre) est utilisé pour la chasse et la guerre. Une arme indispensable, symbole d'adresse et de puissance. De véritables écoles voient même le jour à l'Antiquité, pour apprendre aux enfants le maniement de cette arme !

Extrêmement populaire, le lancer de javelot prend place aux Jeux Olympiques en 708 av JC. Pour gagner aux Jeux, les compétiteurs doivent lancer le javelot, soit le plus loin possible, soit sur une cible et viser le centre !

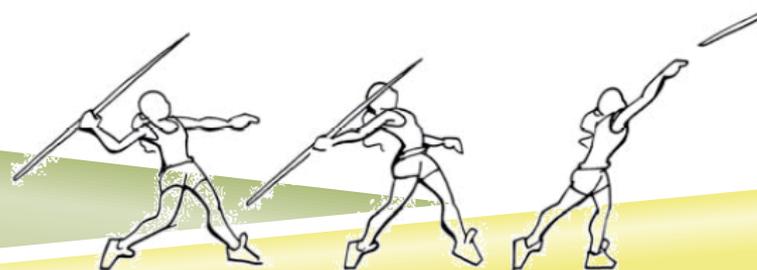
Adaptations du lancer de javelot avec les âges :

A l'heure actuelle, le lancer sur cible n'existe plus, seul le lancer à distance fait partie des Jeux. En compétition, le vainqueur est celui qui, après plusieurs essais, lance le javelot le plus loin possible (au centimètre près!). Une autre adaptation du sport : l'élan, et l'utilisation des deux bras est autorisé, devenant avec le temps la règle. Ainsi, contrairement au lancer de poids, une course d'élan rectiligne précède le lancer !



Record du monde masculin : 98,48 m

Record du monde féminin : 72,28 m





LE LANCER DE JAVELOT

C3
N1



Laure, Surya et Yannick lancent le javelot.

A Laure de jouer !

Laure a effectué ses trois lancers : le premier à 70 m, le deuxième à 72 m et le troisième à 65 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Laure :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Laure :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Laure ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3
N1



A Surya de jouer !

Surya a lancé son premier javelot à 45 m, le deuxième à 62 m. La distance totale des lancers de Surya est de 159 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Surya :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Surya :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Surya ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3
N1



A Yannick de jouer !

Yannick lance le premier à 64 m puis Yannick lance exactement à la même distance aux deuxième et troisième lancers. Le total des lancers de Yannick s'élève à 170 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Yannick :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Yannick :

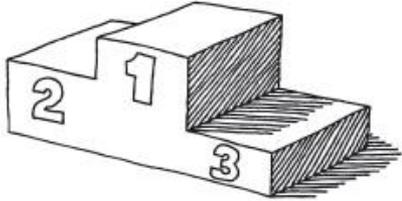
..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Yannick ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3
N1



PODIUM pour la première épreuve

Recopie le meilleur lancer de chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre décroissant les meilleurs lancers de chacun des athlètes :

..... (.....) > (.....) > (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a réussi le lancer le plus long.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est





LE LANCER DE JAVELOT

C3

N2

Laure, Surya et Yannick lancent le javelot.



A Laure de jouer !

Laure a effectué ses trois lancers : le premier à 70,26 m, le deuxième à 72,14 m et le troisième à 65,97 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Laure :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Laure :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Laure ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3

N2



A Surya de jouer !

Surya a effectué ses trois lancers : le premier à 60,09 m, le deuxième à 26,24 m et le troisième à 62,55 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Surya :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Surya :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Surya ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3

N2



A Yannick de jouer !

Yannick a effectué ses trois lancers : le premier à 50,98 m, le deuxième à 47,23 m et le troisième à 54,37 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Yannick :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Yannick :

..... < <

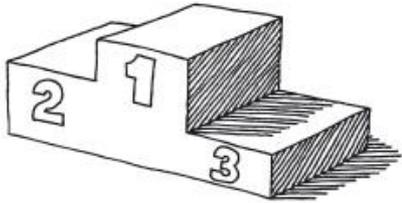
Quel est le plus long lancer effectué par Yannick ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3

N2



PODIUM pour la première épreuve

Recopie le meilleur lancer de chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre décroissant les meilleurs lancers de chacun des athlètes :

..... (.....) > (.....) > (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a réussi le lancer le plus long.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est





LE LANCER DE JAVELOT

C3

N3

Laure, Surya et Yannick lancent le javelot.



A Laure de jouer !

Laure a effectué ses trois lancers : le premier à 70,65 m, le deuxième à 72,4 m et le troisième à 65,21 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Laure :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Laure :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Laure ?

Quelle est la valeur moyenne des lancers de Laure ?



LE LANCER DE JAVELOT



A Surya de jouer !

C3

N3

Surya a lancé le premier javelot à 45,02 m, le deuxième à 60,3 m. La distance totale des lancers de Surya est de 169,7 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Surya :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Surya :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Surya ?

Quelle est la valeur moyenne des lancers de Surya ?



LE LANCER DE JAVELOT



A Yannick de jouer !

C3

N3

Yannick lance le premier à 64,06 m puis Yannick lance exactement à la même distance aux deuxième et troisième lancers. Le total des lancers de Yannick s'élève à 188,046 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Yannick :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Yannick :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Yannick ?

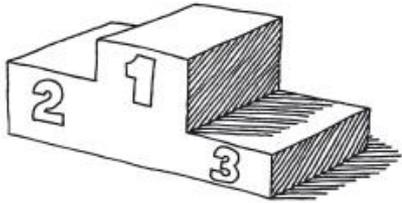
Quelle est la valeur moyenne des lancers de Yannick ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3

N3



PODIUM pour la première épreuve

Recopie le meilleur lancer de chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre décroissant les meilleurs lancers de chacun des athlètes :

..... (.....) > (.....) > (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a réussi le lancer le plus long.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est





LE LANCER DE JAVELOT

C3

N4



Laure, Surya et Yannick lancent le javelot.

A Laure de jouer !

Laure a effectué ses trois lancers : le premier à 70,65 m, le deuxième à 1,75 m de plus que le premier, et le troisième à 544 cm de moins que le premier.

Complète le tableau des lancers effectués par Laure :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Laure :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Laure ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3
N4



A Surya de jouer !

Surya a lancé le premier javelot à 56,22 m, le deuxième à 60,3 m. La distance totale des lancers de Surya est le triple du deuxième lancer.

Complète le tableau des lancers effectués par Surya :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Surya :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Surya ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3

N4



A Yannick de jouer !

Yannick lance exactement à la même distance son premier et son troisième lancer, et lance son deuxième lancer à 56,926 m. Le total des lancers de Yannick s'élève à 188,046 m.

Complète le tableau des lancers effectués par Yannick :

Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Total des lancers

Classe par ordre croissant les lancers de Yannick :

..... < <

Quel est le plus long lancer effectué par Yannick ?



LE LANCER DE JAVELOT

C3

N4

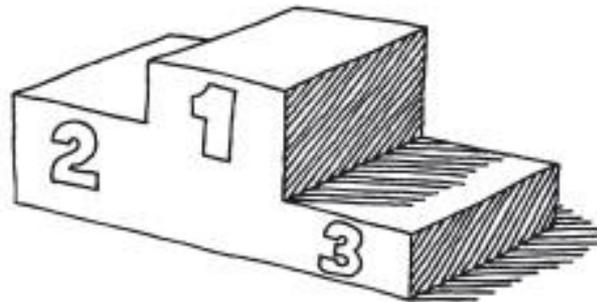
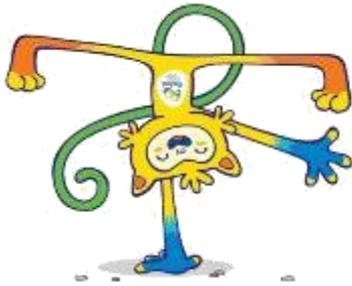


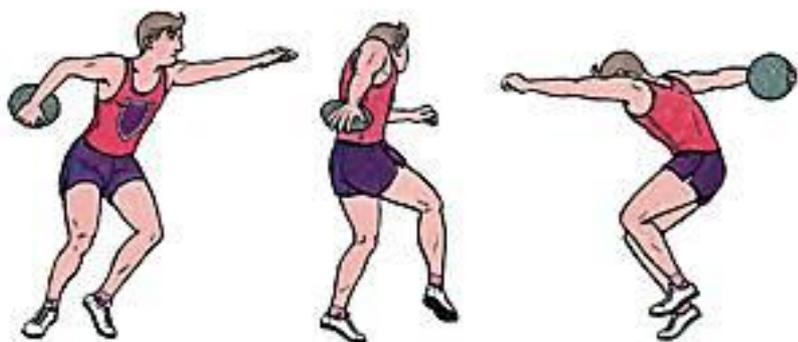
PODIUM pour la première épreuve



L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a réussi le lancer le plus long.

Qui a gagné cette épreuve ? C'est



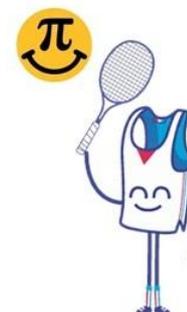


+

LE LANCER DE POIDS

JOUR 2
ENIGME 2

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4





Règles du jeu :

Tout comme le lancer de javelot, le but du lancer de poids est de lancer le plus loin possible ; cette fois non pas un javelot, mais une boule. Cette boule, faite de métal, pèse jusqu'à 7 kg ! Les lanceurs se placent dans un cercle d'environ 2 mètres de diamètre, et lancent le poids, soit directement, soit en effectuant une rotation d'un tour et demi sur eux-mêmes.

2

Histoire du lancer de poids :

Cette discipline d'athlétisme apparait aux Jeux Olympiques en 1896 (pour les hommes, 1948 pour les femmes), mais, tout comme le lancer de javelot, elle est elle aussi bien plus ancienne !

Avant de n'être qu'un simple jeu, le lancer de pierre ou de masse était une activité de défense, de chasse, et même une activité guerrière ! Pendant l'Antiquité, ce lancer se popularise et devient un jeu de précision.

Adaptations du lancer de poids avec les âges :

Au XVII^{ème} siècle, on ne lance plus des pierres, mais des boulets métalliques. De plus, avant son entrée aux Jeux Olympiques, les boules étaient lancées uniquement sans rotation, et atterrisaient donc... moins loin !



Record du monde
masculin : 23,12 m
Record du monde féminin :
22,63 m

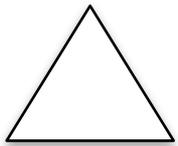




LE LANCER DE POIDS

Laure, Surya et Yannick vont lancer des objets : des triangles, des rectangles, des carrés, des carrés, des hexagones et des disques. Il y a trente objets différents.

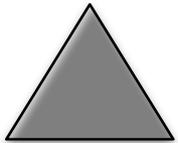
Six triangles



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

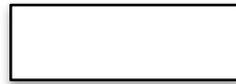


2 kg 250 g



1 kg 125 g

Six rectangles



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

Six carrés



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



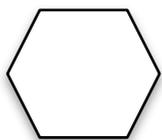
1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

2

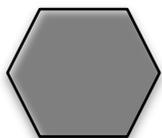
Six hexagones



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

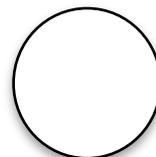


2 kg 250 g



1 kg 125 g

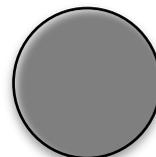
Six disques



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

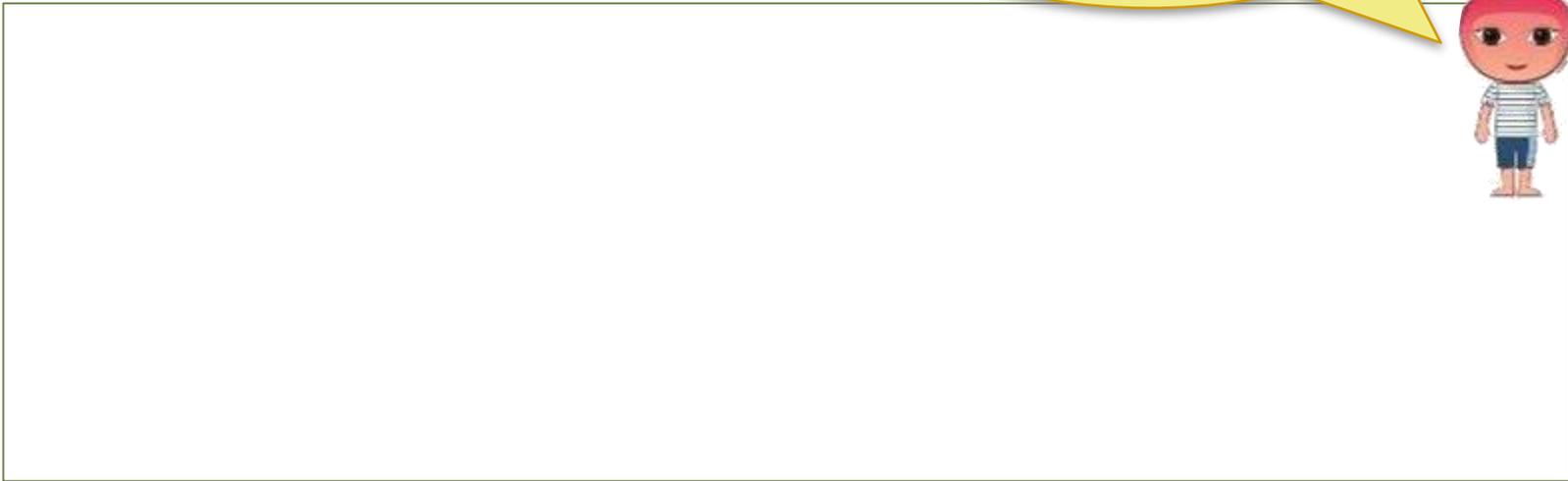
C3

N1

A Laure de jouer !

*J'ai lancé tous les objets
qui ne sont pas blancs et
qui ne sont pas grands.*

Dessine tous les objets lancés
par Laure :



Indique, sous les dessins, la masse de chacun des objets lancés par Laure.
Quelle est la masse totale des objets lancés par Laure ?

.....



LE LANCER DE POIDS

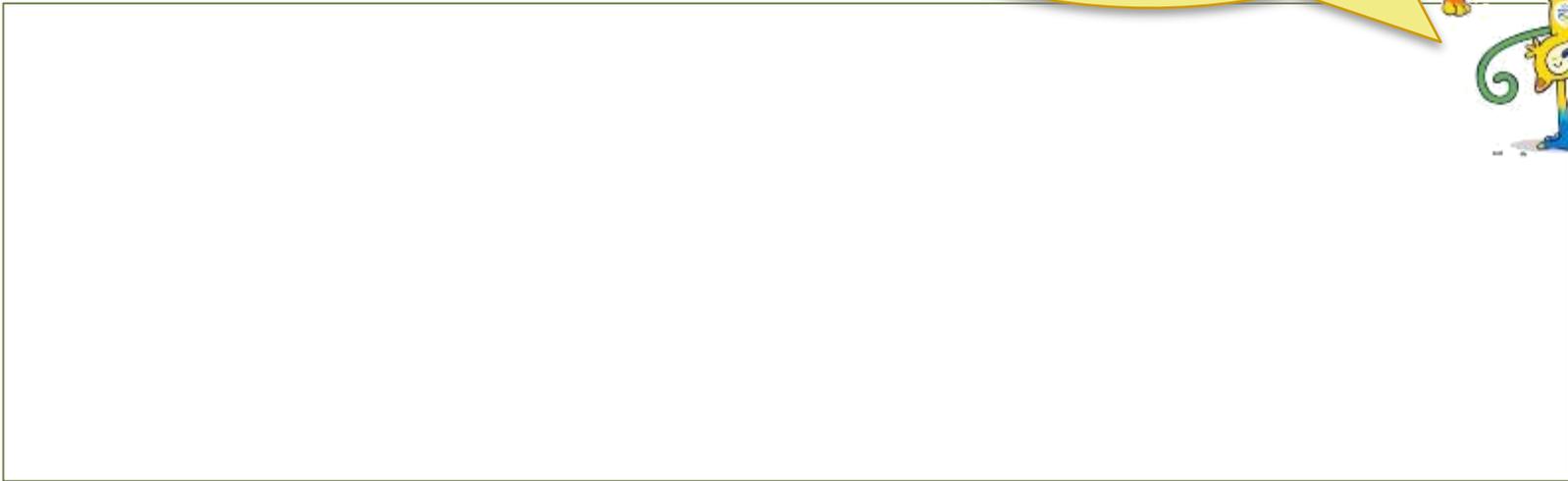
C3

N1

A Surya de jouer !

J'ai lancé tous les objets qui sont grands, qui ne sont pas blancs et qui ne sont pas carrés.

Dessine tous les objets lancés par Surya :



Indique, sous les dessins, la masse de chacun des objets lancés par Surya.
Quelle est la masse totale des objets lancés par Surya ?

.....



LE LANCER DE POIDS

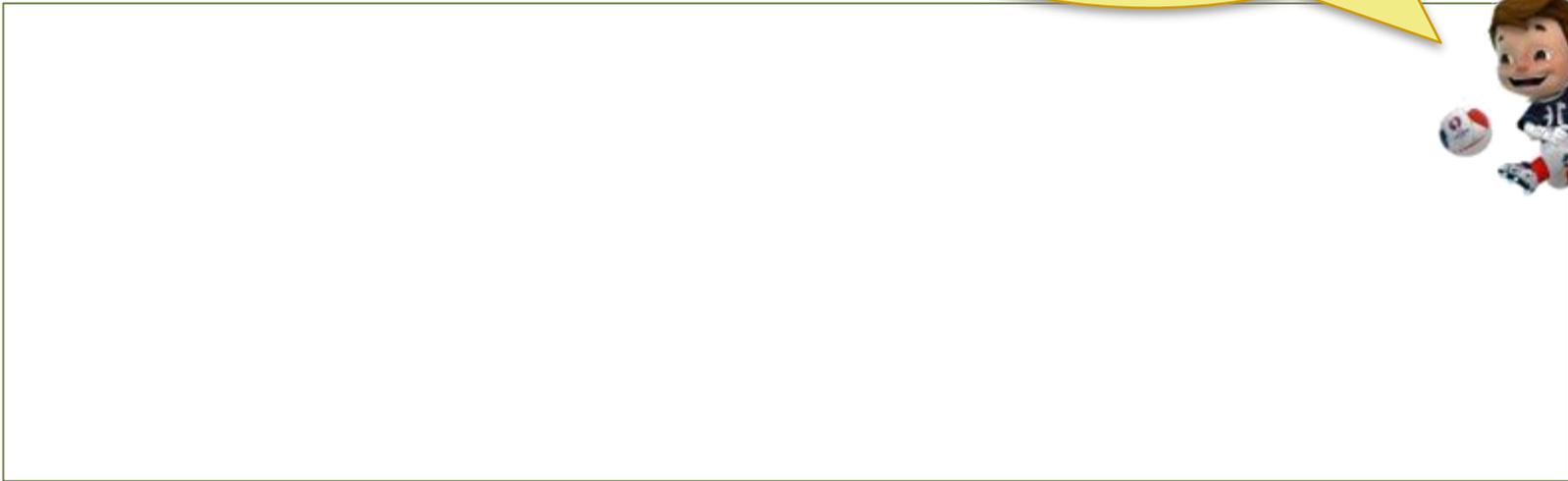
C3

N1

A Yannick de jouer !

J'ai lancé tous les objets qui sont gris et qui possèdent des angles droits.

Dessine tous les objets lancés par Yannick :



Indique, sous les dessins, la masse de chacun des objets lancés par Yannick.

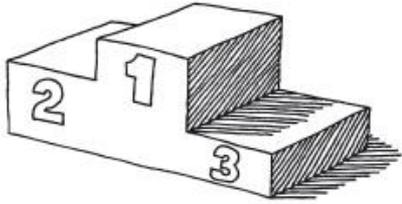
Quelle est la masse totale des objets lancés par Yannick ?

.....



LE LANCER DE POIDS

C3
N1



PODIUM pour la deuxième épreuve

Recopie la masse totale des objets lancés par chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre croissant :

..... (.....) < (.....) < (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a lancé la plus grande masse d'objets.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est





LE LANCER DE POIDS

C3

N2

A Laure de jouer !

A Surya de jouer !

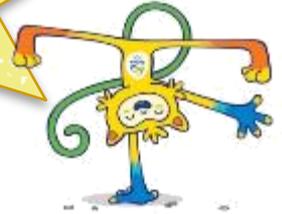
Laure lance des objets et dit :

Surya lance des objets et dit :

*J'ai lancé tous les objets
qui ne sont pas blancs et
qui ne sont pas grands.*



*J'ai lancé tous les objets qui
sont grands, qui ne sont pas
blancs et qui ne sont pas de
forme carrée.*



Quelle est la masse totale des
objets lancés par Laure ?

Quelle est la masse totale des
objets lancés par Surya ?

.....

.....



LE LANCER DE POIDS

C3

N2

A Yannick de jouer !

Yannick lance des objets et dit :

*J'ai lancé tous les objets
qui sont gris et qui ne
sont pas de forme
hexagonale.*



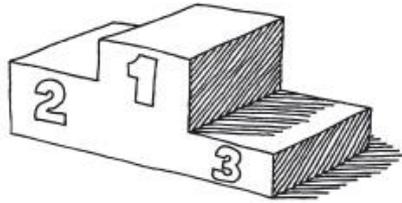
Quelle est la masse totale des
objets lancés par Yannick ?

.....



LE LANCER DE POIDS

C3
N2



PODIUM pour la deuxième épreuve

Recopie la masse totale des objets lancés par chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre croissant :

..... (.....) < (.....) < (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a lancé la plus grande masse d'objets.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est





LE LANCER DE POIDS

C3

N3

A Laure de jouer !

A Surya de jouer !

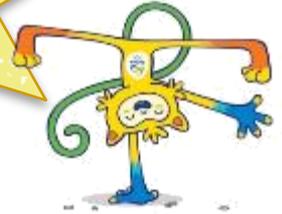
Laure lance des objets et dit :

Surya lance des objets et dit :

J'ai lancé tout ce qui est blanc et qui possède seulement trois angles.



J'ai lancé tous les quadrilatères blancs et gris.



Quelle est la masse totale des objets lancés par Laure ?

Quelle est la masse totale des objets lancés par Surya ?

.....

.....



LE LANCER DE POIDS

C3

N3

A Yannick de jouer !

Yannick lance des objets et dit :

J'ai lancé tous les objets qui ne sont ni petits, ni noirs, ni de formes rectangulaires.



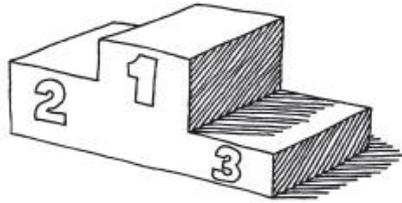
Quelle est la masse totale des objets lancés par Yannick ?

.....



LE LANCER DE POIDS

C3
N3



PODIUM pour la deuxième épreuve

Recopie la masse totale des objets lancés par chacun des athlètes :

Laure (.....) ; Surya (.....) ; Yannick (.....)

Classe par ordre croissant :

..... (.....) < (.....) < (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a lancé la plus grande masse d'objets.

Qui a gagné cette épreuve ?

C'est





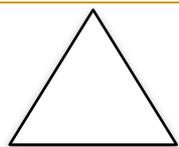
LE LANCER DE POIDS

C3

N4

Laure, Surya et Yannick vont lancer des objets de formes et de couleurs différentes : des triangles, des rectangles, des carrés, des hexagones et des disques. Il y a trente objets différents.

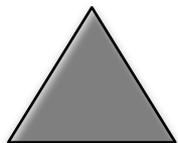
Six triangles



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

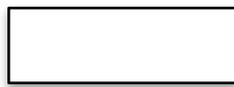


2 kg 250 g



1 kg 125 g

Six rectangles



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

Six carrés



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



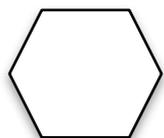
LE LANCER DE POIDS

C3

N4

Seuls les objets lancés à plus de 3 m sont comptabilisés. Chaque athlète à 12 lancers, celui dont la masse totale des lancers réussis est la plus grande est déclaré vainqueur.

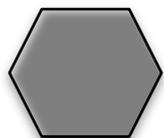
Six hexagones



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g

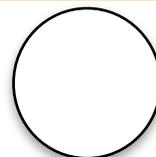


2 kg 250 g



1 kg 125 g

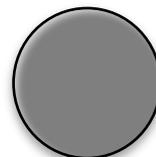
Six disques



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



2 kg 250 g



1 kg 125 g



LE LANCER DE POIDS

C3

N4

A Laure de jouer !

A Surya de jouer !

Laure lance des objets et dit :

Surya lance des objets et dit :

J'ai lancé tous les objets blancs et les pentagones noirs. Je n'ai réussi les lancers que des petits objets et des grands quadrilatères.



J'ai lancé tous les polygones gris et noirs qui ont plus de 3 côtés, et réussi tous mes lancers de quadrilatères.



Quelle est la masse totale des lancers réussis par Laure ?

Quelle est la masse totale des lancers réussis par Surya ?

.....

.....



LE LANCER DE POIDS

C3

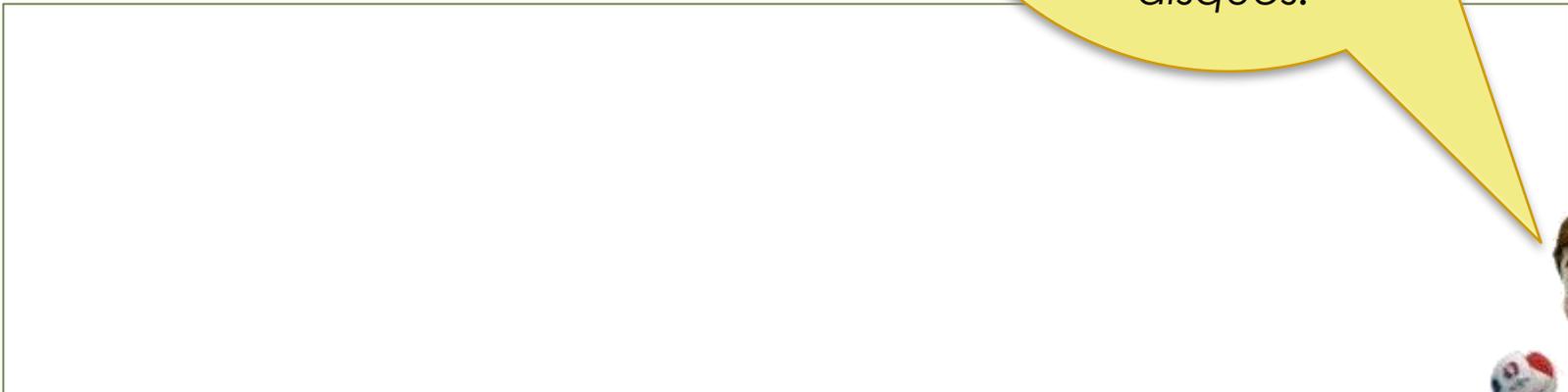
N4

A Yannick de jouer !

Yannick lance des objets et dit :

Sachant que Yannick a réussi 8 lancers et que la masse totale des lancers réussis est de 12,375 kg, dessine les objets qu'il a réussi à lancer.

J'ai lancé tous les objets qui ont la forme d'un triangle ou d'un disque, et je n'ai réussi les lancers que d'un grand triangle et de deux petits triangles et de certains disques.



Quelle est la masse totale des lancers réussis par Yannick ?

.....



LE LANCER DE POIDS

C3

N4

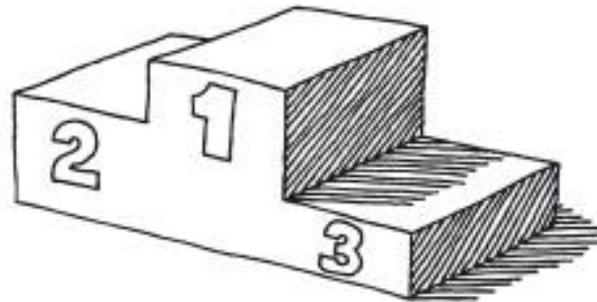
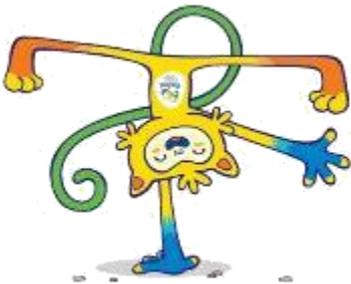


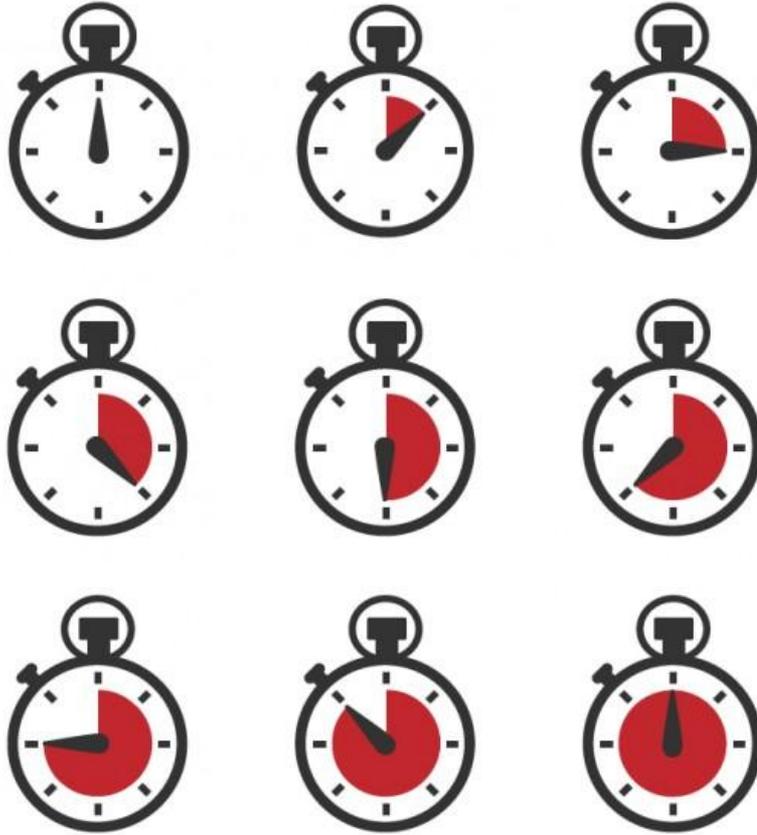
PODIUM pour la deuxième épreuve



L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a la plus grande masse totale de lancers réussis.

Qui a gagné cette épreuve ? C'est





JOUR 3
ENIGME 3

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4

+

LES CHRONOMÈTRES





La course à pied – Marathon :

Course de fond très populaire, le but est de courir le plus vite possible sur une distance de 42,195 km précisément ! Quelle endurance !

Record du monde
masculin :
2 h 02 min 57 s
Record du monde
féminin :
2 h 15 min 25 s

3

Histoire du marathon et des courses à pied :

Son histoire commence en 490 av JC, lors de la bataille opposant les Perses et les Athéniens, sur les plages de Marathon. Les Athéniens remportent la victoire : il faut alors annoncer la victoire au peuple ! Seulement, le champ de bataille est loin de la cité d'Athènes, courir est alors la seule option pour le messager ! La légende raconte qu'une fois arrivé, il aurait déclaré « Νενικήκαμεν » (qui signifie « Nous avons gagné »), avant de s'effondrer et de mourir de fatigue.. Ainsi, c'est pour commémorer cet événement historique que cette course, baptisée alors « marathon », a été organisée lors des Jeux Olympiques de 1896 ! Et pourquoi 42,195 km ? Est-ce la distance exacte qui séparait les plages de Marathon de la cité d'Athènes ? Pas tout à fait..

Adaptations du marathon avec les âges :

La distance séparant les plages de Marathon de la cité d'Athènes est de 40 km. C'est alors la distance officielle du marathon dès son entrée aux Jeux Olympiques. Mais cette distance va s'allonger pour devenir celle que nous connaissons aujourd'hui. Pourquoi un tel changement ? En 1908, le Prince de Windsor demande à ce que la course débute du château de Windsor (pour faire plaisir aux enfants de la famille royale, qui veulent assister au départ des concurrents), et à ce que la ligne d'arrivée soit placée au White City Stadium, devant la loge royale. Ainsi, la distance ne tombe plus juste, et s'élève à 42,195 km.





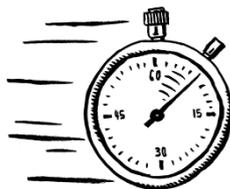
LES CHRONOMÈTRES

Laure, Surya et Yannick effectuent chacun trois courses sur une même distance, mais pas aux mêmes moments. Pour mesurer leurs temps de course dans chaque épreuve, on utilise un chronomètre avec :

- des heures, des minutes et des secondes pour le CE2 et les CM1
- des heures, des minutes, des secondes et des dixièmes de secondes pour les CM2



Lors des relevés, certains chronomètres ont eu des pannes..
Il va donc falloir recalculer certaines durées perdues et compléter les chronomètres manquants !



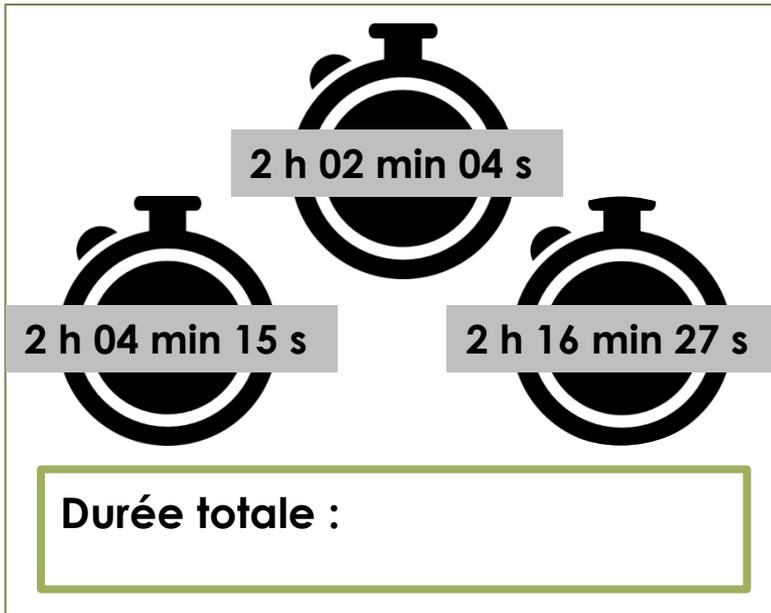


LES CHRONOMÈTRES

C3

N1

Voici les résultats obtenus par
Laure :



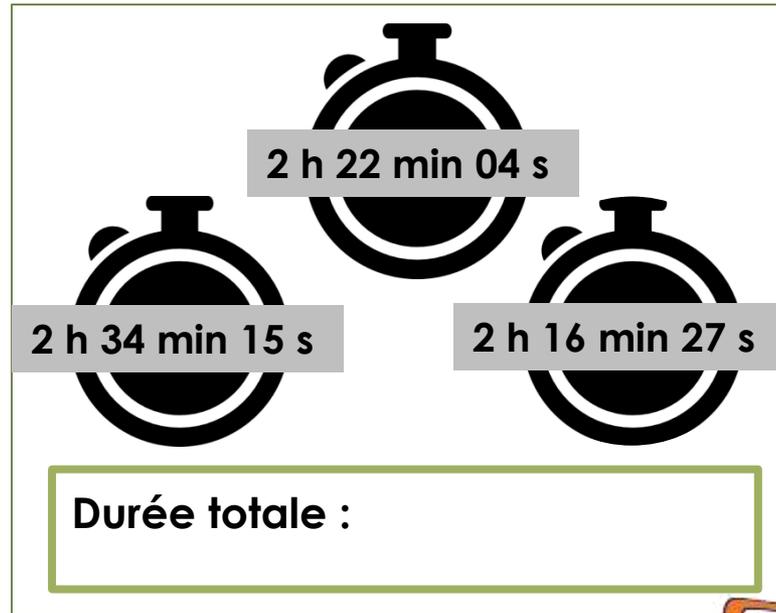
2 h 04 min 15 s

2 h 02 min 04 s

2 h 16 min 27 s

Durée totale :

Voici les résultats obtenus par
Surya :



2 h 34 min 15 s

2 h 22 min 04 s

2 h 16 min 27 s

Durée totale :



Quelle est la durée totale pour
les trois courses de Laure ?

.....



Quelle est la durée totale pour
les trois courses de Surya ?

.....



LES CHRONOMÈTRES

C3

N1

Voici les résultats obtenus par Yannick :

2 h 08 min 20 s

? :

2 h 10 min 15 s

Durée totale : 6 h 22 min 46 s

Complète le chronomètre manquant et réponds à la question « Quelle est la durée totale pour les trois courses de Yannick ? » :

.....

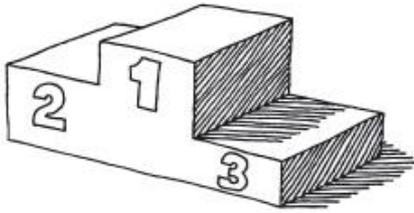




LES CHRONOMÈTRES

C3

N1



PODIUM pour la troisième épreuve

Recopie la durée totale des courses réalisées par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a couru le plus rapidement l'ensemble des trois courses.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LES CHRONOMÈTRES

C3

N2

Voici les résultats obtenus par
Laure :

2 h 43 min 15 s

2 h 22 min 04 s

2 h 11 min 27 s

Durée totale :

Voici les résultats obtenus par
Surya :

2 h 34 min 45 s

2 h 42 min 44 s

2 h 36 min 57 s

Durée totale :



Quelle est la durée totale pour
les trois courses de Laure ?

.....



Quelle est la durée totale pour
les trois courses de Surya ?

.....



LES CHRONOMÈTRES

C3

N2

Voici les résultats obtenus par Yannick :

? :

2 h 08 min 20 s

2 h 10 min 15 s

Durée totale : 7 h 16 min 46 s

Complète le chronomètre manquant et réponds à la question « Quelle est la durée totale pour les trois courses de Yannick ? » :

.....

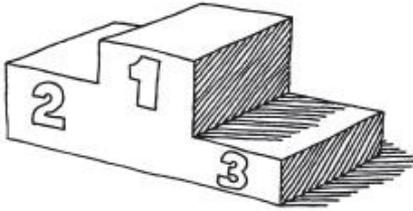




LES CHRONOMÈTRES

C3

N2



PODIUM pour la troisième épreuve

Recopie la durée totale des courses réalisées par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a couru le plus rapidement l'ensemble des trois courses.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LES CHRONOMÈTRES

C3

N3

Voici les résultats obtenus par
Laure :

2 h 22 min 04 s 2 ds

2 h 43 min 15 s 4 ds

2 h 11 min 27 s 1 ds

Durée totale :

Voici les résultats obtenus par
Surya :

2 h 42 min 44 s 2 ds

2 h 34 min 45 s 6 ds

2 h 36 min 57 s 1 ds

Durée totale :



Quelle est la durée totale pour
les trois courses de Laure ?

.....



Quelle est la durée totale pour
les trois courses de Surya ?

.....



LES CHRONOMÈTRES

C3

N3

Voici les résultats obtenus par Yannick :

? :

2 h 08 min 20 s 1 ds 2 h 10 min 15 s 1 ds

Durée totale : 7 h 16 min 46 s 7 ds

Complète le chronomètre manquant et réponds à la question « Quelle est la durée totale pour les trois courses de Yannick ? » :

.....

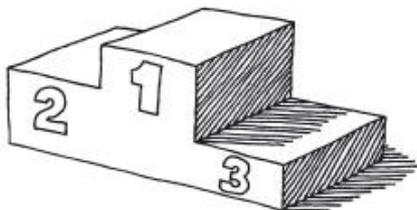




LES CHRONOMÈTRES

C3

N3



PODIUM pour la troisième épreuve

Recopie la durée totale des courses réalisées par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a couru le plus rapidement l'ensemble des trois courses.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LES CHRONOMÈTRES

C3

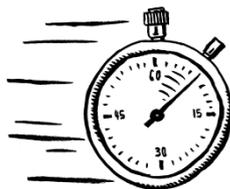
N4

Laure, Surya et Yannick ont participé chacun à quatre marathons et ont parcouru au total la même distance.

Pour mesurer leurs temps de course dans chaque épreuve, on utilise un chronomètre avec des heures, des minutes et des secondes.



Lors des relevés, certains chronomètres ont eu des pannes...
Il va donc falloir recalculer certaines durées perdues !





LES CHRONOMÈTRES

C3

N4

Voici les résultats obtenus par
Laure :

Voici les résultats obtenus par
Surya :

 2 h 26 min 36 s	 2 h 21 min 28 s
 2 h 15 min 14 s	 2 h 18 min 22 s

 2 h 28 min 18 s	 2 h 20 min 54 s
 2 h 17 min 34 s	 2 h 23 min 22 s

Quelle est la durée totale pour
les quatre marathons ?

Quelle est la durée totale pour
les quatre marathons ?



.....

.....





LES CHRONOMÈTRES

C3

N4

Voici les résultats obtenus par Yannick :

 2 h 24 min 26 s	 ? :
 2 h 17 min 30 s	 2 h 15 min 54 s

Yannick a effectué ses quatre marathons en un temps total de 9 h 21 min 40 s.

Quelle est la durée de la deuxième course ?

.....





LES CHRONOMÈTRES

C3

N4

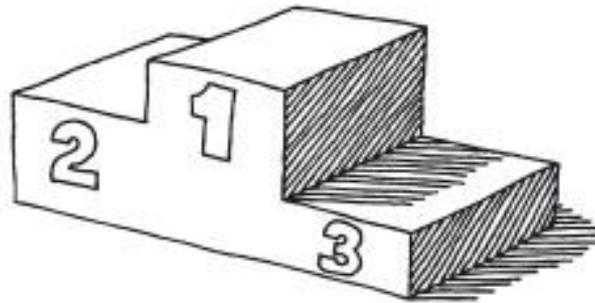


PODIUM pour la troisième épreuve



L'athlète qui remporte cette épreuve est l'athlète qui a couru les quatre marathons le plus rapidement.

Qui a gagné cette épreuve ? C'est





JOUR 4
ENIGME 4

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4

+

LES COURSES D'ORIENTATION





Les courses d'orientation :

Cette discipline est un sport de pleine nature, qui se pratique généralement dans la forêt, sous la forme d'une course à pied. Les orienteurs, armés d'une boussole et d'une carte, doivent effectuer le circuit de leur choix pour rejoindre, dans un ordre imposé, différentes balises, et ce le plus vite possible !



Histoire de la course d'orientation :

La course d'orientation trouve son origine au XIXème siècle en Scandinavie, en tant qu'exercice militaire. Cette activité se développe aussi chez les civils, qui organisent des compétitions en Norvège dès 1897. Puis, avec l'apparition de la boussole en 1930, et sa pratique en scoutisme, la course d'orientation se popularise et s'étend à d'autres pays. Elle devient un phénomène international dans les années 60, avec l'essor des activités de plein-air, jusqu'à faire partie des disciplines reconnues sports olympiques en 1977.

Adaptations de la course d'orientation avec les âges :

Depuis ses début, la course d'orientation a évolué, les règles se multiplient et se précisent. Pour les championnats du monde, quatre compétitions sont organisées : sprint, moyenne distance, longue distance et relais.

Les orienteurs ont à leur disposition plusieurs outils bien définis : une boussole, une carte du terrain, la définition des postes (balises), et une montre. Le premier arrivé à la dernière balise, en ayant passé dans le bon ordre toutes les précédentes, a gagné ! De nos jours, les courses d'orientation peuvent se pratiquer non plus uniquement à pied, comme à leurs débuts, mais aussi à VTT ou à ski.





LES COURSES D'ORIENTATION

C3

N1

Laure, Surya et Yannick effectuent chacun deux courses d'orientation. Il est demandé de calculer la distance totale parcourue pour les deux courses.

Voici les deux parcours réalisés par Laure :



Distance du premier parcours en cm :

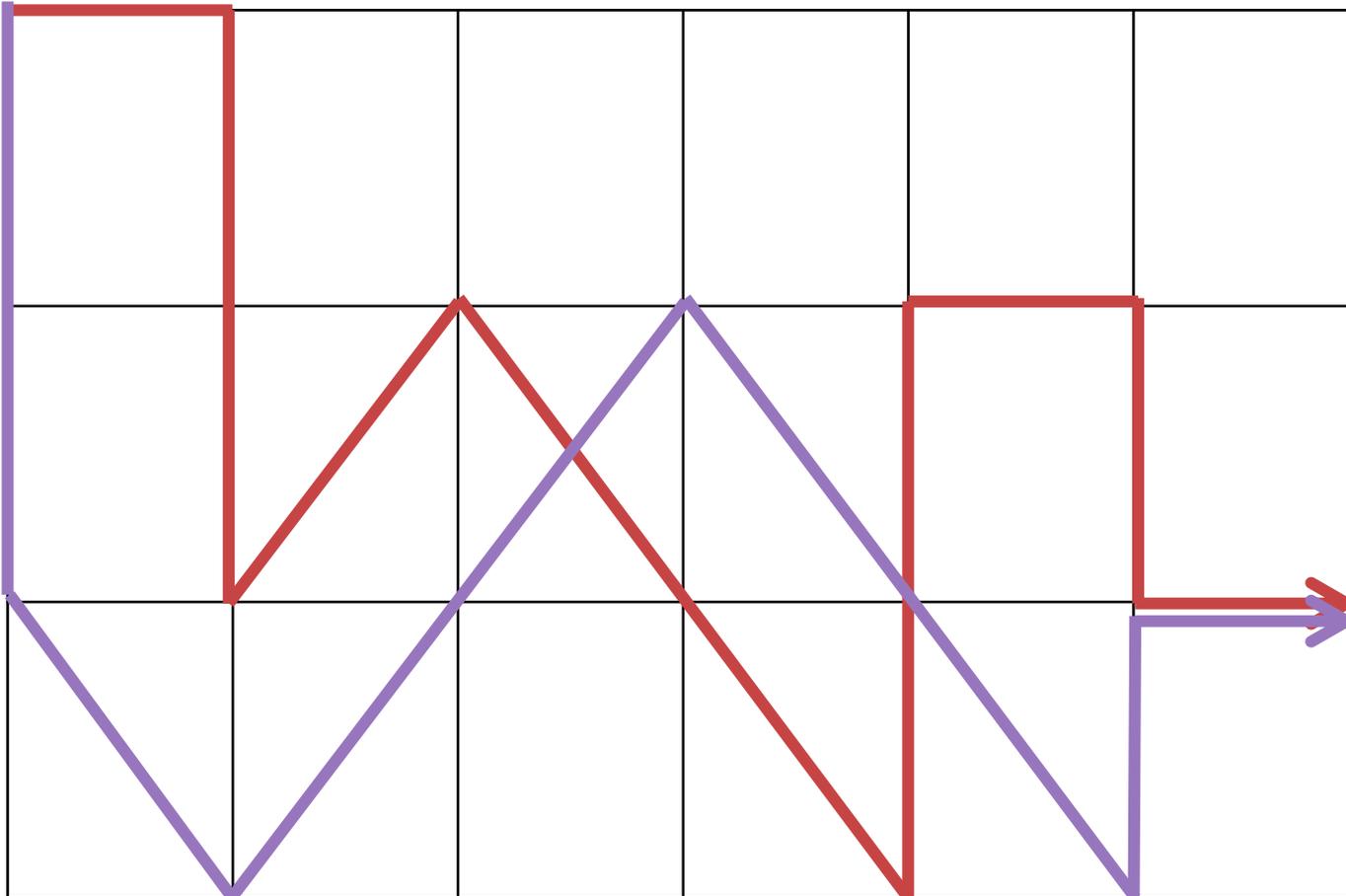
.....

Distance du deuxième parcours en cm :

.....

Quelle est la distance totale parcourue par Laure en cm ?

..... cm

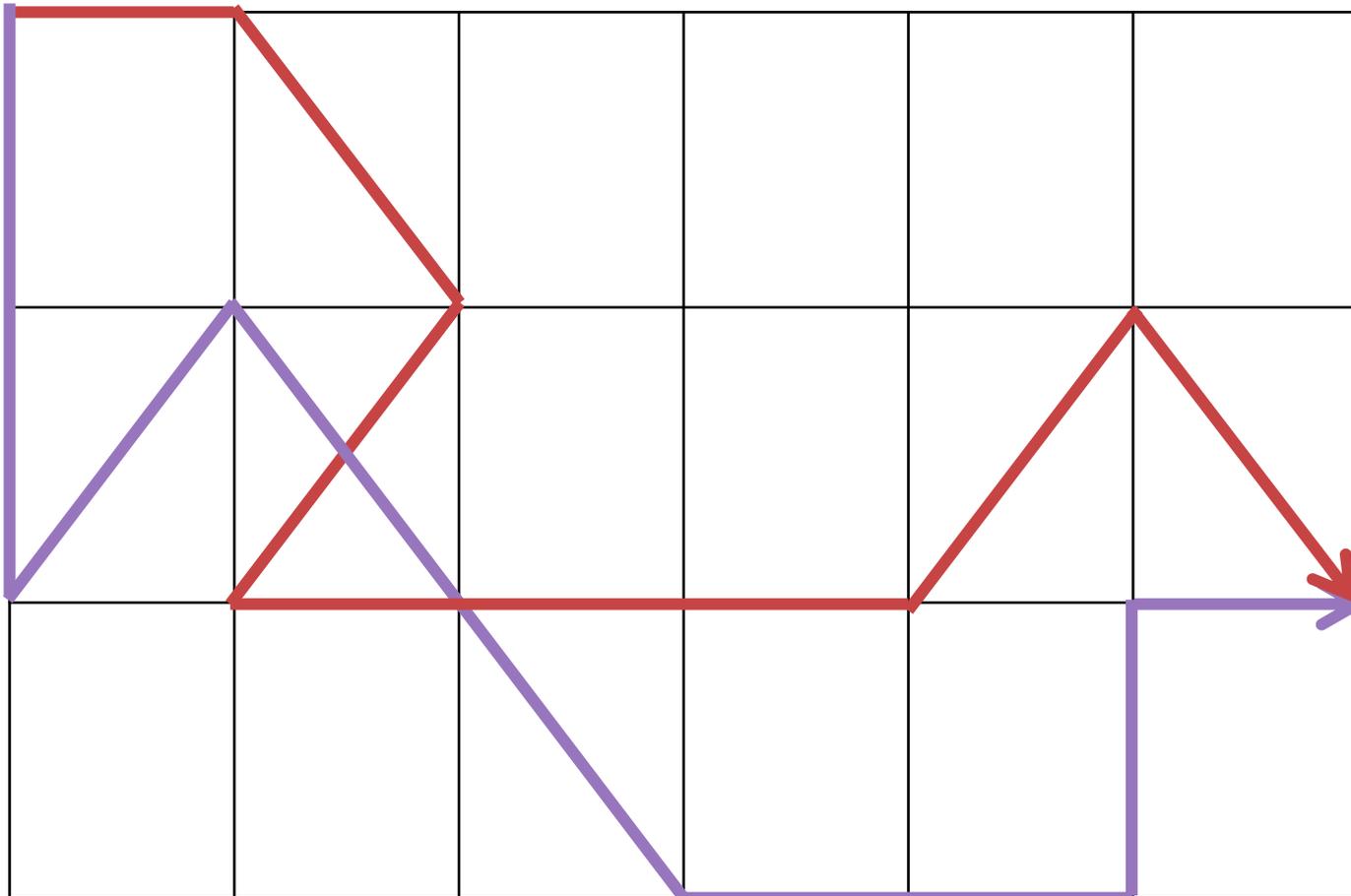
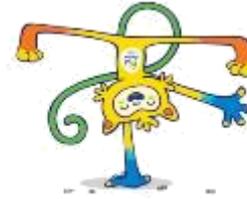




LES COURSES D'ORIENTATION

C3
N1

Voici les deux parcours réalisés par Surya :



Distance du premier parcours en cm :

.....

Distance du deuxième parcours en cm :

.....

Quelle est la distance totale parcourue par Surya en cm ?

..... cm

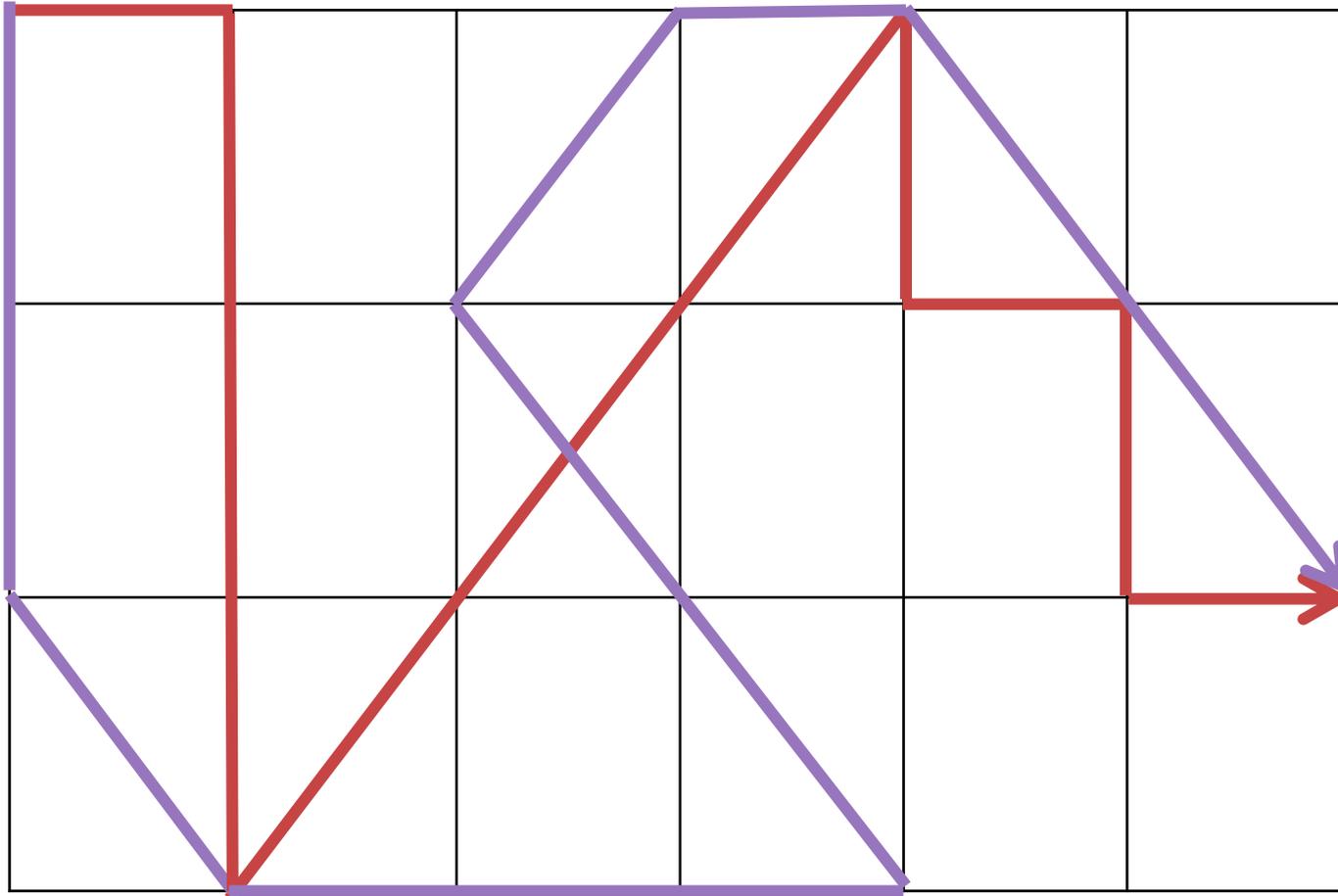


LES COURSES D'ORIENTATION

C3

N1

Voici les deux parcours réalisés par Yannick :



Distance du premier parcours en cm :

.....

Distance du deuxième parcours en cm :

.....

Quelle est la distance totale parcourue par Yannick en cm ?

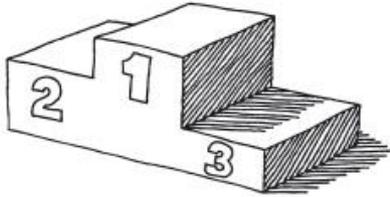
..... cm



LES COURSES D'ORIENTATION

C3

N1



PODIUM pour la quatrième épreuve

Recopie la longueur des deux parcours réalisés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve, est l'athlète qui a réussi l'épreuve en parcourant la distance la plus courte.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LES COURSES D'ORIENTATION



C3

N2

Laure, Surya et Yannick effectuent chacun deux courses d'orientation. Il est demandé de calculer la distance totale parcourue pour les deux courses.

Voici les deux parcours réalisés par Laure :

Distance du premier parcours :

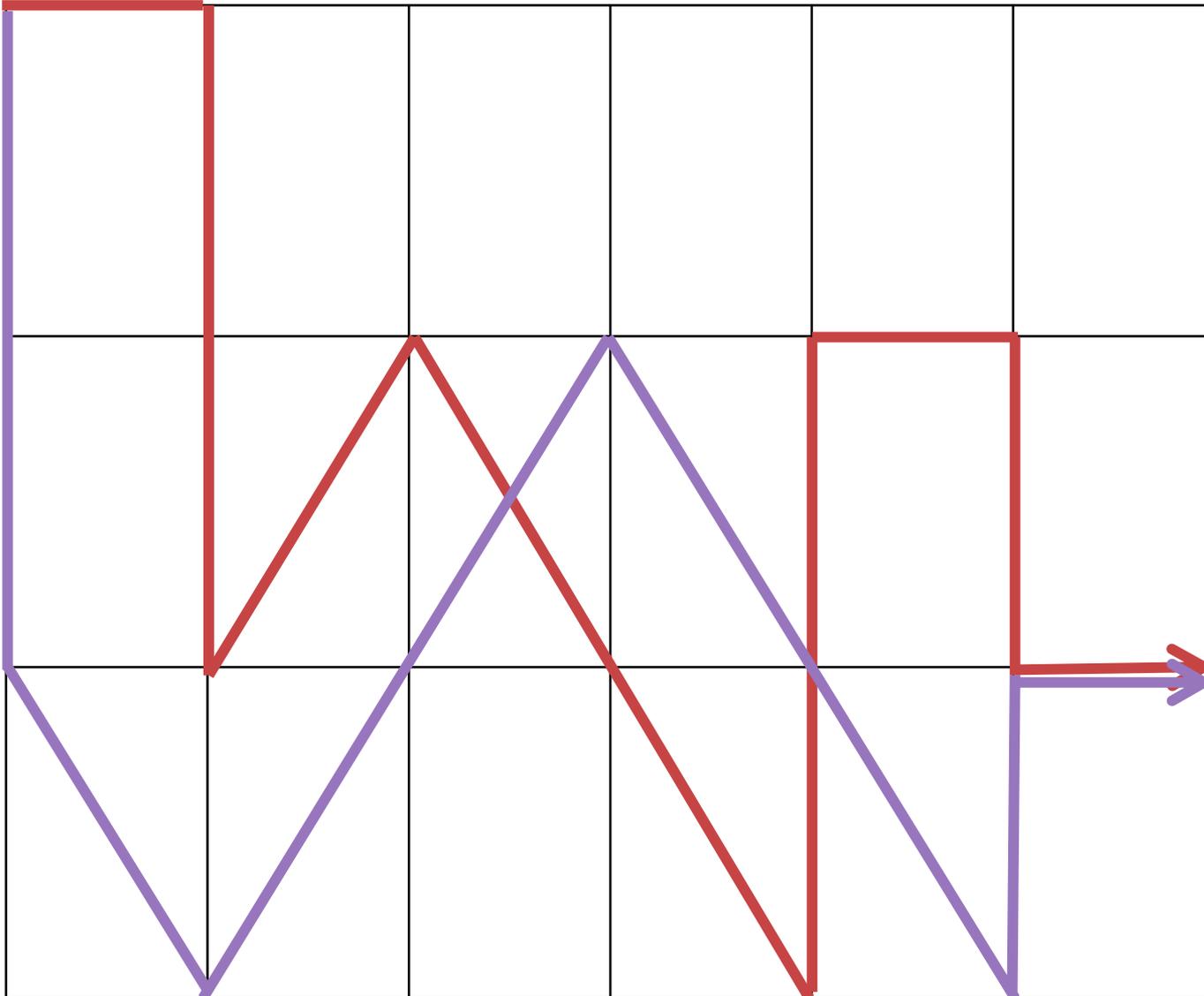
.....

Distance du deuxième parcours :

.....

Quelle est la distance totale parcourue par Laure ?

.....





LES COURSES D'ORIENTATION

Voici les deux parcours réalisés par Surya :



C3

N2

Distance du premier parcours :

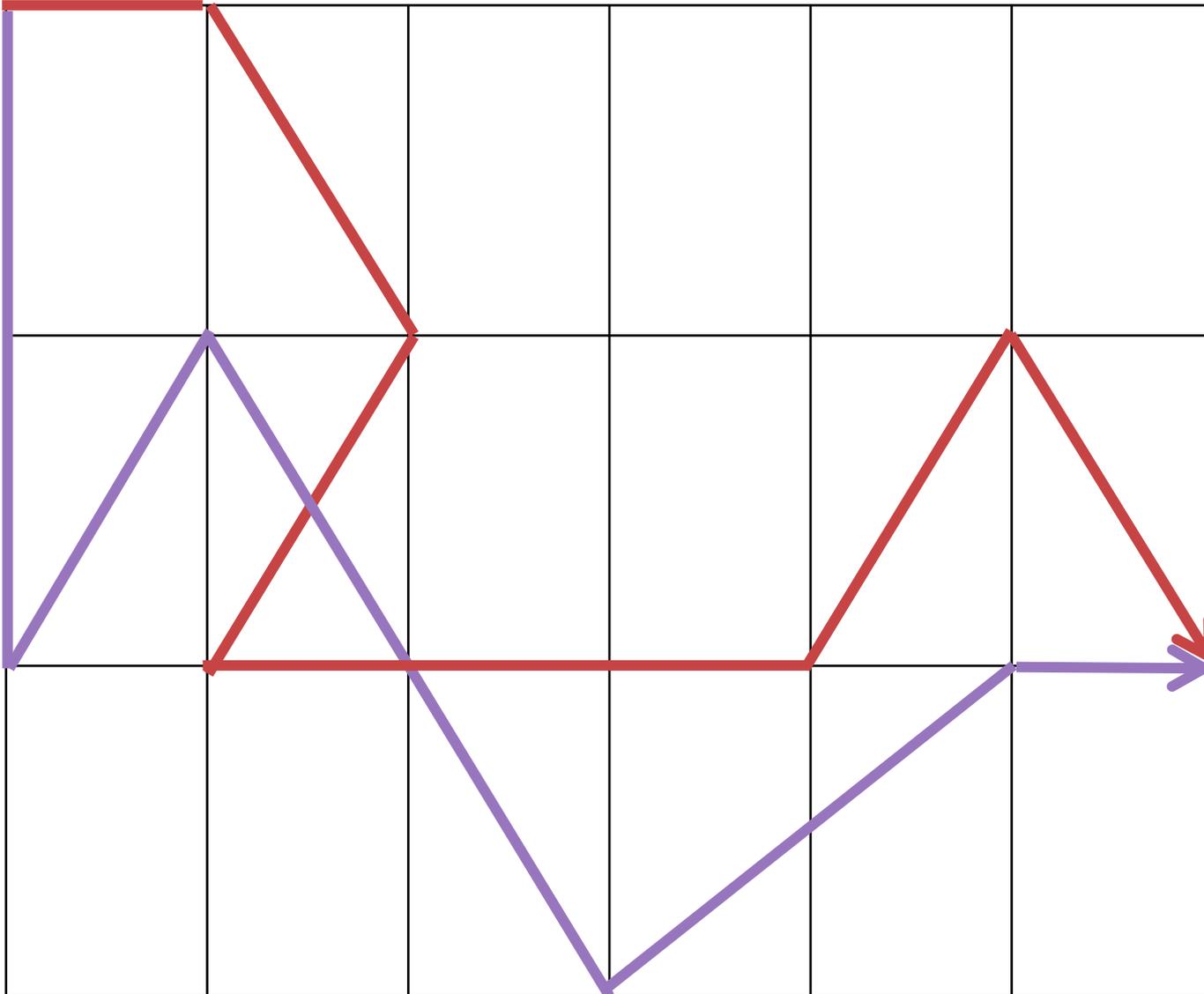
.....

Distance du deuxième parcours :

.....

Quelle est la distance totale parcourue par Surya ?

.....





LES COURSES D'ORIENTATION

Voici les deux parcours réalisés par Yannick :



C3

N2

Distance du premier
parcours :

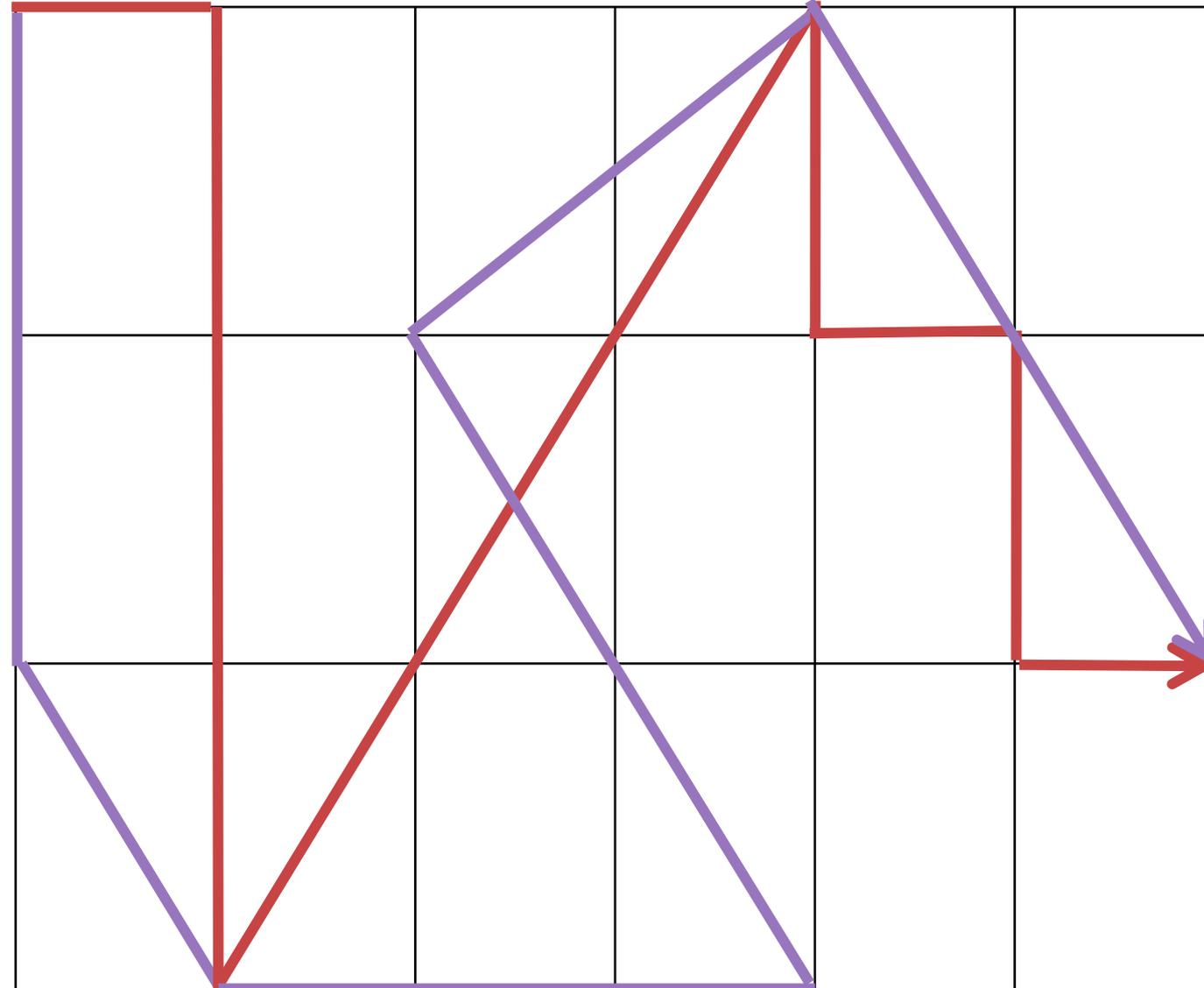
.....

Distance du deuxième
parcours :

.....

Quelle est la distance
totale parcourue par
Yannick ?

.....

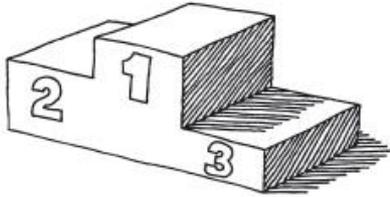




LES COURSES D'ORIENTATION

C3

N2



PODIUM pour la quatrième épreuve

Recopie la longueur des deux parcours réalisés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve, est l'athlète qui a réussi l'épreuve en parcourant la distance la plus courte.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LES COURSES D'ORIENTATION

Voici les deux parcours réalisés par Surya :



C3

N3

Distance du premier parcours

:

.....

Distance du deuxième parcours :

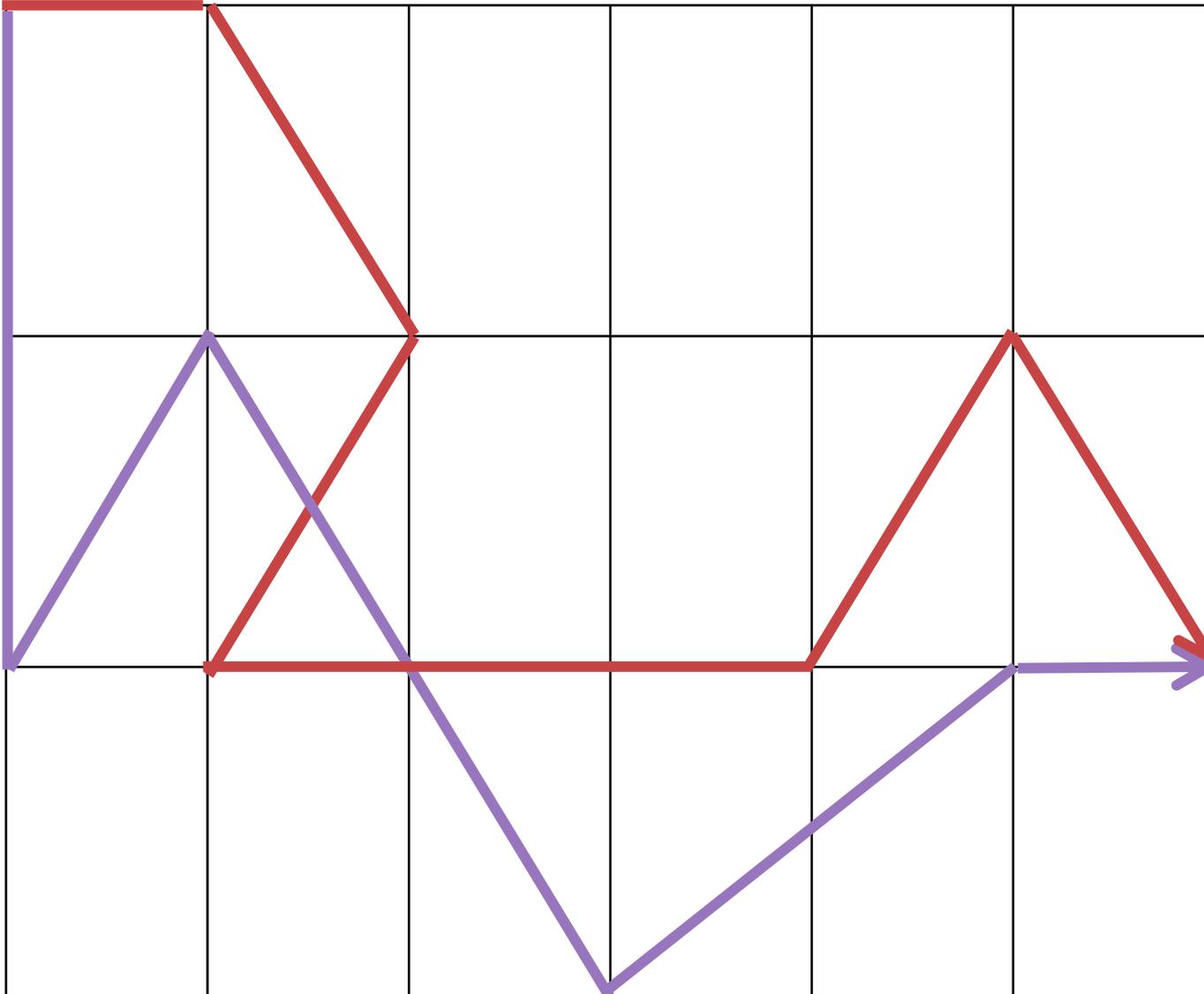
.....

Quelle est la distance totale parcourue par Surya sur le plan ?

.....

Sachant qu'1 cm sur le plan représente 200 m sur le terrain, quelle est la distance parcourue par Surya sur le terrain ?

.....





LES COURSES D'ORIENTATION

Voici les deux parcours réalisés par Yannick :



C3

N3

Distance du premier parcours

:

.....

Distance du deuxième parcours :

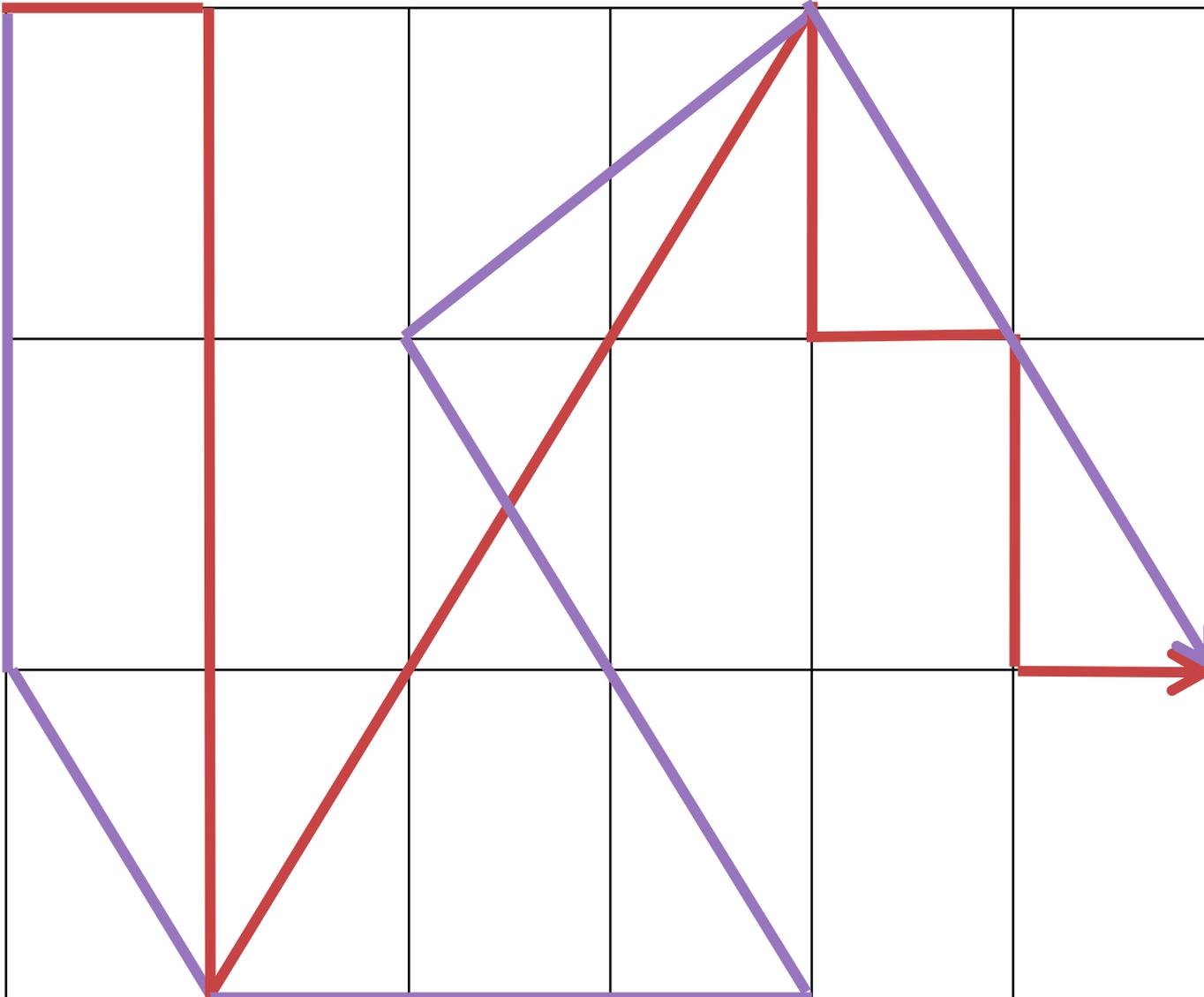
.....

Quelle est la distance totale parcourue par Yannick sur le plan ?

.....

Sachant qu'1 cm sur le plan représente 200 m sur le terrain, quelle est la distance parcourue par Yannick sur le terrain ?

.....

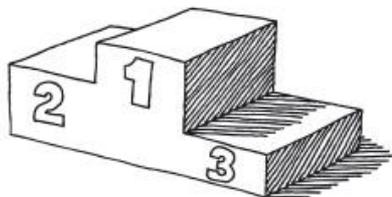




LES COURSES D'ORIENTATION

C3

N3



PODIUM pour la quatrième épreuve

Recopie la longueur des deux parcours réalisés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve, est l'athlète qui a réussi l'épreuve en parcourant la distance la plus courte.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





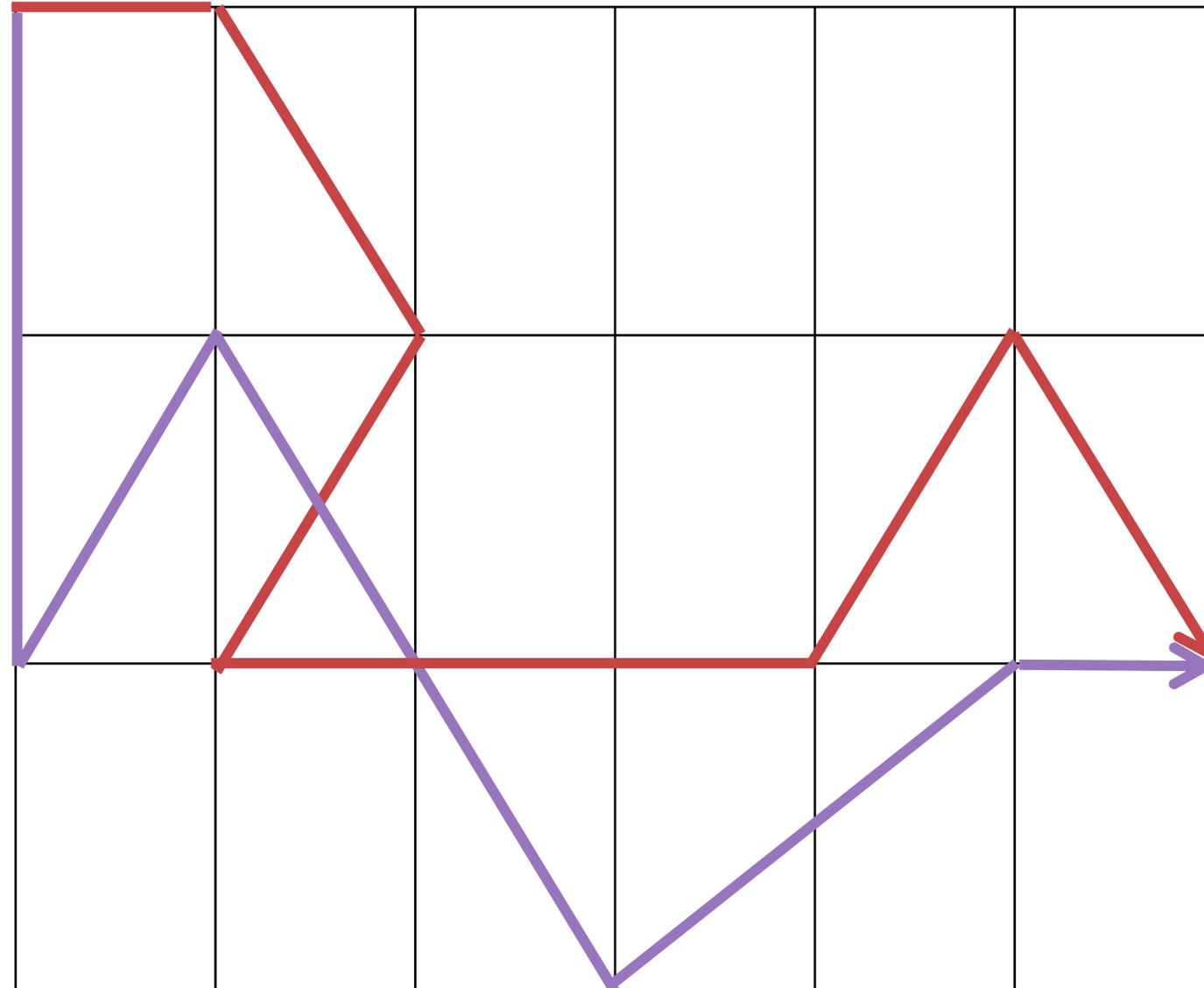
LES COURSES D'ORIENTATION

Voici les deux parcours réalisés par Surya :



C3

N4



Quelle est la distance totale parcourue par Surya sur le plan ?

.....

Sachant que 5 cm sur le plan représentent 1000 m sur le terrain, quelle est la distance parcourue par Surya sur le terrain ?

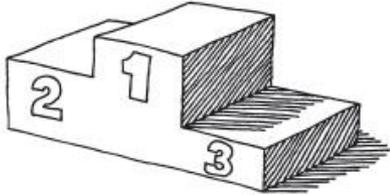
.....



LES COURSES D'ORIENTATION

C3

N4



PODIUM pour la quatrième épreuve

Recopie la longueur des deux parcours réalisés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve, est l'athlète qui a réussi l'épreuve en parcourant la distance la plus courte.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





JOUR 5
ENIGME 5

CYCLE 3
NIVEAU 1 à 4

+

LE PENTATHLON





Le pentathlon moderne :

Le pentathlon moderne est une épreuve sportive des Jeux Olympiques, constituée de cinq disciplines (d'où son nom !). Ces épreuves sont : l'escrime, la natation, l'équitation, le tir au pistolet et la course à pied.

5

Histoire de la course d'orientation :

Le pentathlon moderne, inventé par Pierre de Coubertin (fondateur des Jeux Olympiques Modernes), est pratiqué pour la première fois aux Jeux Olympiques de 1912. Les épreuves qui le composent n'avaient jamais été disputées aux Jeux avant cette date.

Mais d'où lui vient cette idée ? Avant le pentathlon moderne, existait déjà un autre pentathlon, pratiqué depuis l'Antiquité. Cet ancien pentathlon, introduit aux jeux Olympiques en 708 av JC, réunissait la course à pied, le saut, le lancer de javelot, le lancer de disque et la lutte ; en d'autres termes, les sports les plus populaires de l'époque. Plus tard, Pierre de Coubertin décide de réinstaurer cette discipline, en « modernisant » les sports qui la compose. Il s'inspire des compétences que doit détenir le soldat de la cavalerie idéal au XIXème siècle. Ainsi, les épreuves, bien que similaires aux anciennes, évoluent vers celles que nous connaissons aujourd'hui.

Pourquoi Pierre de Coubertin a-t-il réintroduit le pentathlon aux Jeux Olympiques ?

Pierre de Coubertin était fasciné par cette discipline antique, persuadé que cette épreuve, mieux que toute autre « mettait à l'épreuve les qualités morales d'un homme au même titre que ses ressources et capacités physiques, donnant ainsi naissance à l'athlète complet, idéal. ». Ainsi, du fait de son origine olympique unique, le pentathlon moderne a été appelé le « véritable sport olympique », ainsi que le « sport qui véhicule le mieux les idéaux de l'Olympisme. »





LE PENTATHLON

C3

N1

Laure, Surya et Yannick effectuent un pentathlon. Ils obtiennent des points dans chacune des épreuves sportives. A l'issue des cinq épreuves, un seul vainqueur est déclaré !

Voici les résultats proclamés :

Epreuve d'équitation	Laure : 19 points – Surya : 16 points – Yannick : 13 points
Epreuve de course	Surya : 109 points – Laure : 16 points – Yannick : 23 points
Epreuve de tir	Laure : 9 points – Surya : 26 points – Yannick : 103 points
Epreuve d'escrime	Surya : 29 points – Laure : 106 points – Yannick : 3 points
Epreuve de natation	Surya : 19 points – Yannick : 16 points – Laure : 3 points



LE PENTATHLON

C3

N1

Reporte les données dans le tableau et calcule les totaux :

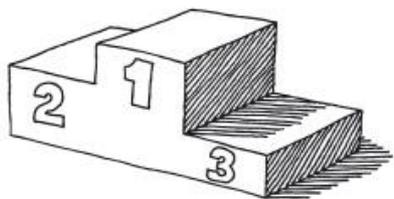
	Equitation	Course	Tir	Escrime	Natation	Total des points
Laure						
Surya						
Yannick						



LE PENTATHLON

C3

N1



PODIUM pour la cinquième épreuve

Recopie les points cumulés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve,
est l'athlète qui a obtenu le plus de points.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LE PENTATHLON

C3

N2

Laure, Surya et Yannick effectuent un pentathlon. Ils obtiennent des points dans chacune des épreuves sportives. A l'issue des cinq épreuves, un seul vainqueur est déclaré !

Voici les résultats proclamés :

Epreuve d'équitation	Laure : 0,7 point – Surya : 2,02 points – Yannick : 0,3 point
Epreuve de course	Surya : 6 points – Laure : 2,5 points – Yannick : 0,1 point
Epreuve de tir	Laure : 0,9 point – Surya : 0,6 point – Yannick : 3 points
Epreuve d'escrime	Surya : 1,4 points – Laure : 1,4 points – Yannick : 0,2 point
Epreuve de natation	Surya : 0,8 point – Yannick : 1,2 points – Laure : 0,6 point



LE PENTATHLON

C3

N2

Reporte les données dans le tableau et calcule les totaux :

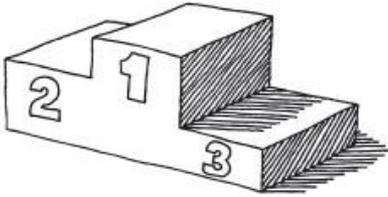
	Equitation	Course	Tir	Escrime	Natation	Total des points
Laure						
Surya						
Yannick						



LE PENTATHLON

C3

N2



PODIUM pour la cinquième épreuve

Recopie les points cumulés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve,
est l'athlète qui a obtenu le plus de points.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LE PENTATHLON

C3

N3

Laure, Surya et Yannick effectuent un pentathlon. Ils obtiennent des points dans chacune des épreuves sportives. A l'issue des cinq épreuves, un seul vainqueur est déclaré !

Voici les résultats proclamés :

Epreuve d'équitation	Laure : 0,7 point – Surya : 1/4 point – Yannick : 0,3 point
Epreuve de course	Surya : 6 points – Laure : 2,5 points – Yannick : 1/10 point
Epreuve de tir	Laure : 9/10 point – Surya : 6/10 point – Yannick : 3 points
Epreuve d'escrime	Surya : 4 points – Laure : 1,4 points – Yannick : 0,2 point
Epreuve de natation	Surya : 2/10 point – Yannick : 12/4 points – Laure : 0,6 point



LE PENTATHLON

C3

N3

Transforme toutes les données en données décimales, reporte les données dans le tableau et calcule les totaux :

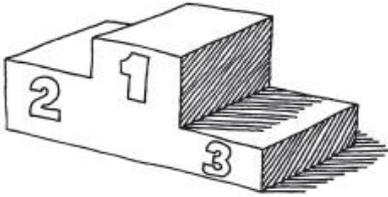
	Equitation	Course	Tir	Escrime	Natation	Total des points
Laure						
Surya						
Yannick						



LE PENTATHLON

C3

N3



PODIUM pour la cinquième épreuve

Recopie les points cumulés par chacun des athlètes :

Laure (.....)

Surya (.....)

Yannick (.....)

L'athlète, qui remporte cette épreuve,
est l'athlète qui a obtenu le plus de points.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





LE PENTATHLON

C3

N4

Laure, Surya et Yannick effectuent un pentathlon. Ils obtiennent des points dans chacune des épreuves sportives. A l'issue des cinq épreuves, un seul vainqueur est déclaré !

Voici les résultats proclamés :

Epreuve d'équitation	Laure : 0,7 point – Surya : 1/4 point – Yannick : 0,3 point
Epreuve de course	Surya : ??? points - Laure : 2,5 points – Yannick : 1/10 point
Epreuve de tir	Laure : 9/10 point – Surya : 6/10 point – Yannick : ??? points
Epreuve d'escrime	Surya : 4 points - Laure : ??? points – Yannick : 0,2 point
Epreuve de natation	Surya : 2/10 point - Yannick : 12/4 points – Laure : ??? points



LE PENTATHLON

C3

N4

Transforme toutes les données en données décimales, puis reporte les données dans le tableau et calcule les valeurs manquantes :

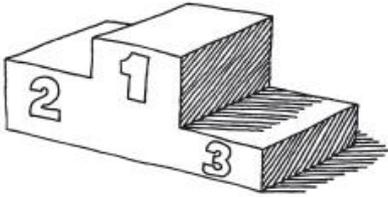
	Equitation	Course	Tir	Escrime	Natation	Total des points
Laure						
Surya						
Yannick						6,3
Total		8,6			3,8	23,75



LE PENTATHLON

C3

N4



PODIUM pour la cinquième épreuve

L'athlète, qui remporte cette épreuve,
est l'athlète qui a obtenu le plus de points.

Qui a gagné cette épreuve ?

.....





L'ADAGE À DÉCOUVRIR EST ...

« *L'essentiel n'est pas de gagner mais de participer* »

Pierre de Coubertin

Fondateur des Jeux Olympiques Modernes, en 1896

Cet adage est inspiré d'un sermon de l'Evêque de Pennsylvanie, prononcé le dimanche 19 juillet 1908, lors d'une messe célébrée dans la cathédrale Saint-Paul, à laquelle tous les athlètes de la IVème Olympiade étaient conviés.

« *Le plus important aux Jeux Olympiques n'est pas d'y vaincre mais d'y prendre part, car l'essentiel dans la vie n'est pas tant de conquérir que de bien lutter* »

