CYCLE4

corps humain 5eme

Séquence 1 Quelles sont les modifs observées lors d'un effort?

=> vidéo sportif test effort + situation réelle (flexions/extensions)

réaliser un tableau FC

Séquence 2 T°/ FR : lecture d'un graphique

Séquence 3 - Rappels cycle 3 sur Besoins de l'organisme en gaz respiratoires

- Où l'organisme s'approvisionne-t-il en dioxygène? => poumons/sang

Séquence 4 Observation d'un sportif avec défaillance due à hypoglycémie

=> Besoins de l'organisme en sucre

Séquences 5/6 Où l'organisme s'approvisionne-t-il en sucre?

- Appareil digestif

- Transformation des aliments

Séquence 7 Quels sont les besoins qualitatifs et quantitatifs de l'organisme?

Séquence 8 Observation d'un sportif au départ d'un cent mètres?

=> relation stimuli environnementaux et réactions => Récepteur/ centres nerveux/ effecteurs

Séquence 9 Effets du surentrainement et de la fatigue sur la performance

- docs + vidéos ou travail de recherche

Séquence 10 Blessures et réaction inflammatoire

Séquence 11 Blessures et modes de contamination et mesures d'hygiène

Séquence 12 Contamination IST / préservatif

=> Appareil reproducteur mâle

Séquence 13 Appareil reproducteur femelle